

2026-0007 39. Wellenwettkampf

Zielgruppe:

Alle Mannschaften der DLRG

Voraussetzungen:

- Anerkennung der Prüfungsordnung Schwimmen/Rettungsschwimmen nebst Ausführungsbestimmungen

Inhalte:

Die DLRG-Ortsgruppe Dorheim lädt Euch auch dieses Jahr wieder zum Wellenwettkampf in das Usa-Wellenbad in Bad Nauheim ein.

Wir treffen uns am **Samstag den 21.11.2026** in der Vorhalle des Usa-Wellenbades.

Der **Einlass** wird **gegen 14:00 Uhr** stattfinden.

Mannschaftsführerbesprechung: 13:00 Uhr, Mehrzweckraum

Kampfrichterbesprechung: 13:20 Uhr, Mehrzweckraum

Achtung:

Aus organisatorischen Gründen akzeptieren wir am Wettkampftag **bis 10 Uhr nur noch Abmeldungen, keine Ummeldungen mehr!**

Rettungswettkampf (ohne Welle): [siehe hier](#).

Wellenwettkampf: nur für die AK 13/14 bis AK Senioren; je zwei Disziplinen in den Wellen, [siehe hier](#).

Es gilt das „Regelwerk für Meisterschaften und Wettkämpfe im Rettungsschwimmen“ der DLRG, Stand: 01.01.2024. Abweichende Regelungen:

1. Fehlstarts werden generell mit 100 Strafpunkten geahndet.
2. Wir fassen in der AK Senioren folgende Alterklassen zusammen AK 100, AK 120, AK 140, AK 170, AK 200, AK 240, AK 280+.
3. Für die AK 17/18 bis AK Senioren gilt der Strafpunktekatalog der AK 15/16.
4. **Bei der Disziplin 'Retten in der Welle' sind Rautek- oder Schultertragegriff zum Herausragen des Opfers anzuwenden.**
Nichtbeachtung wird mit 200 Strafpunkten geahndet.

Diese Ausschreibung basiert auf der Grundlage des Regelwerkes Rettungssport der DLRG – Schwimmbad-Disziplinen (Stand: 1. Januar 2024) und der Anweisung für das Kampfrichterwesen (Stand: 1. Februar 2025).

Mannschaftsbetreuung:

Der Mannschaftsbetreuer muss das Mindestalter von 18 Jahren haben.

Ausrüstung:

Die aufgrund der vorgegebenen Disziplinen erforderlichen Gerätschaften muss jede Ortsgruppe selbst mitbringen (pro Mannschaft ab AK 13/14 und Gurtretter (gelb)).

Wir benötigen noch fünf Puppen. Bitte gebt bei der Meldung an, wer noch welche zur Verfügung stellen kann.

Kampfrichter:

Jede Ortsgruppe muss mindestens einen Kampfrichter oder Helfer stellen. Diese sind namentlich mit Qualifikation auf dem Meldeformular anzugeben.

Pokalwertung:

Wir haben uns dazu entschieden ab 2026 keine Pokale mehr für die Treppchenplatzierungen der einzelnen Altersklassen zu vergeben.

Alle teilnehmenden Mannschaften erhalten sowohl für den Rettungswettkampf, als auch für den Wellenwettkampf, weiterhin Urkunden mit den jeweiligen Platzierungen.

Die Gesamtpokale für den Rettungswettkampf und den Wellwettkampf erhält jeweils die Ortsgruppe mit der höchsten Gesamtpunktzahl aus allen Altersklassen in der jeweiligen Wettkampf-Wertung.

Punktesystem:

Gewertet wird nach Altersklassen sowie männlich und weiblich getrennt. Dabei errechnet sich die Punktzahl für den ersten Platz in der jeweiligen Disziplin aus der Anzahl der in einer Altersklasse gemeldeten Mannschaften plus eines Punktes (2. Platz minus 2 Punkte, 3. Platz minus 3 Punkte usw.).

Beispiel: 5 Mannschaften anwesend: 1. Platz = 5 + 1 = 6 Punkte, 2. Platz = 6 – 2 = 4 Punkte, 3. Platz = 6 – 3 = 3 Punkte, 4. Platz = 6 – 4 = 2 Punkte, 5. Platz = 6 – 5 = 1 Punkt.

Übernachtung:

Für die Übernachtung steht nur bedingt Platz in unserem Vereinsheim zur Verfügung (First-come-First-serve).

Bitte gebt uns schon **vor eurer Meldung** bis spätestens 09.11.2026 mit der genauen Personenanzahl bescheid.

Gerne per Mail oder über das [Kontaktformular](#).

Vergesst eure Liegen, Isomatten, Schlafsäcke u.ä. nicht!

Veranstalter:	DLRG Ortsgruppe Dorheim e.V.
Termin(e):	21.11.26 13:30 Uhr bis 20:00 Uhr - Usa-Wellenbad : 61231 Bad Nauheim, In der Au 2
Kosten:	30,00 € für je Mannschaft
Sonstiges:	Siegerehrung: Kurz nach Wettkampfe in der Vorhalle des Usa-Wellenbades. Die Siegerehrung ist Teil des Wettkampfes. Wir bitten alle Teilnehmer aus Gründen der Fairness bis zum Schluss zu bleiben.
	Zuschauer: Eltern, Angehörige und sonstige Interessierte können den Wettkampf von der Galerie der Schwimmhalle aus verfolgen. Das Café-Restaurant ist geöffnet.
	Schwimmbecken: Das Wettkampfbecken hat 8 Bahnen à 50 Meter; Wassertiefe 1,80 m bis 2,35 m; Wassertemperatur: ca. 27 Grad Celsius.
Verpflegung:	Verpflegung ist nicht vorgesehen.
Ansprechpartner:	wwk@dorheim.dlrg.de, Mail: wwk@dorheim.dlrg.de
Meldeschluss:	11.11.2026

Anmeldung unter:

