



## An alle interessierten Ortsgruppen

Westfalen e. V.  
 Bezirk Hagen-Ennepe-Ruhr e. V.  
 Hattingen/Blankenstein e. V.  
 Lillian Wilms  
 Jugendwartin  
 Ruhrdeich 16  
 45525 Hattingen  
 Telefon: 02324 23411  
 E-Mail: rettungssport@hattingen.dlrg.de  
 Internet: <https://hattingen.dlrg.de>

### 43. Hattinger Freundschaftswettkampf

Liebe Sportfreunde,

nachdem im letzten Jahr aufgrund der Sanierung der Schwimmhalle leider kein Wettkampf stattfinden konnte, freuen wir uns umso mehr, euch diesmal wieder begrüßen zu dürfen und laden Euch herzlich zu unserem 43. Hattinger Freundschaftswettkampf ein. Hier bekommt Ihr alle notwendigen Informationen:

Wo?	Ruhrdeich 16 45525 Hattingen (Wasserrettungsstation) Lindstockstraße 2, 45527 Hattingen (Schwimmbad)
Was?	Freundschaftswettkampf mit anschließender Party und Übernachtung
Wann?	09.05.-10.05.2026 Start:09.05.26 um 9 Uhr (Anreise Rettungswache) Ende:10.05.26 um 12 Uhr (Abreise)
Wie teuer?	€ 15,00 Startgeld je Mannschaft € 5,00 Frühstück/p.P. bei Übernachtung

Weiteres zum organisatorischen Ablauf:

Während des Wettkampfs, sowie am Abend bei der Party und auch dem Morgen danach ist für Verpflegung zu zivilen Preisen gesorgt. Mitgebrachte Helfer (Zeitnehmer etc.) werden zudem im Schwimmbad mit kostenlosem Wasser versorgt. Die Übernachtung findet bei uns auf dem Grundstück in Zelten statt (bitte eigene Zelte mitbringen).

Weitere Informationen findet Ihr im ISC.

Gültig ist nur eine digitale Anmeldung über das ISC, die bis zum **30. April 2026** (Meldeschluss) bei uns eingegangen sein muss.

Link zur Anmeldung: [DLRG - Veranstaltungen - ISC \(Internet Service Center\)](#)

Meldet Euch gerne an, wir freuen uns auf Euch

Eure Jugend der DLRG Hattingen/Blankenstein e.V.

## Ausschreibung zum 43. Freundschaftswettkampf der

### DLRG Hattingen / Blankenstein e. V.

<b>Datum:</b>	Samstag, 09. Mai 2026
<b>Ort:</b>	Lindstockstraße 2, 45527 Hattingen Hallenbad Holthausen (Schulzentrum)
<b>Schwimmbecken:</b>	5 Bahnen, 25 m, Wassertemperatur 27° C
<b>Wassertiefe:</b>	1,80 - 3,80 m
<b>Einlass:</b>	11.00 Uhr
<b>Wettkampfbesprechung:</b>	11.30 Uhr
<b>Einschwimmen:</b>	bis 11.30 Uhr
<b>Beginn:</b>	ca. 12.00 Uhr

#### Disziplinen

Es werden die Disziplinen auf der Grundlage des nationalen Regelwerks für Mehrkampf-Meisterschaften im Rettungsschwimmen der DLRG (Schwimmbad-Disziplinen) vom 01.01.2024, Stand 21.02.2024, geschwommen, ab AK 13/14 zusätzlich der „Family Tow“:

#### Altersklasse bis 12 Jahre

- 4 x 50 m Hindernisstaffel
- 4 x 25 m Rückenlage ohne Armtätigkeit
- 4 x 25 m Gurtretterstaffel
- 4 x 25 m Rettungsstaffel

#### Altersklasse 13/14 Jahre bis Offen

- 4 x 50 m Hindernisstaffel
- 4 x 25 m Puppenstaffel
- 4 x 50 m Gurtretterstaffel
- 4 x 50 m Rettungsstaffel
- Family Tow (siehe Beschreibung)

#### Family Tow“



Dieser Wettkampf stammt aus England und ähnelt dem abschleppen. Der einzige Unterschied ist, dass alle 4 Mannschaftsmitglieder gleichzeitig abschleppen. Alle Mannschaftsmitglieder befinden sich im Wasser an der 25 m Wende. Schwimmer 1 hat beide Hände am Beckenrand, mit der Brust zur Wand. Schwimmer 2 hält Schwimmer 1 mit dem Achselgriff. Schwimmer 3 hält Schwimmer 2 und Schwimmer 4 Schwimmer 3 in gleicher Weise. Nachdem sich alle Mannschaften formiert haben, erfolgt der Startpfiff. Wird während der Strecke die Kette unterbrochen muss sich neuformiert werden, bevor der Wettkampf weitergeführt werden kann. Wenn der **letzte** Schwimmer anschlägt wird die Zeit angehalten.

**Gemischte** Mannschaften gelten als **männliche** Mannschaften. Jede Ortsgruppe kann zu jeder Altersklasse mehrere Mannschaften melden. Über die Zugehörigkeit zu den Altersklassen entscheidet das Geburtsjahr. Bei evtl. Verletzungen der Wettkampfbestimmungen erhält die Mannschaft lt. Durchführungsbestimmungen Strafpunkte. Von einer Disqualifikation wird abgesehen.

**Bitte vergesst Eure Puppen und die Gurtretter nicht!**

## „Rudis Bottich Race“

## Sonderwettkampf

Wir haben diesen Wettkampf „Rudis Bottich Race“ getauft in Erinnerung an unseren langjährigen 1. Vorsitzenden, Freund und früheren Organisator des Hattinger Rettungsvergleichskampfes, der leider im Dezember 2000 plötzlich und unerwartet verstorben ist!!!

### **Das „Bottich Race“ soll wie folgt funktionieren:**

Pro Mannschaft gibt es 4 Teilnehmer. Jede Mannschaft erhält einen Maurerkübel im Autoreifen und ein Stechpaddel. Auf Startkommando startet der erste „Paddler“ auf der Startblockseite im Kübel und legt die 25 m zurück. An der Wende wird gewechselt und der 2. Teilnehmer paddelt zurück. Wenn der 4. Teilnehmer **mit der Hand** angeschlagen hat, wird die Zeit gestoppt.

**Bei diesem Wettkampf gibt es nur 2 Altersklassen: AK 1: bis 14 Jahre und AK 2: ab 15 Jahre. Eine Anmeldung kann bis Ende der 3. Disziplin im Schwimmmeisterraum erfolgen!!!**

### Weitere Hinweise:

#### **Schwimmbekleidung / Schwimmbrillen**

Unter § 10 Abs. 5 wird im Regelwerk die zulässige Bekleidung definiert. Wir weisen darüber hinaus auf das Gefährdungspotential bei der Verwendung von Schwimmbrillen, insbesondere bei den zahlreichen Tauchabschnitten hin.

#### **Foto- und Filmaufnahmen**

Wir weisen alle Teilnehmer\*innen darauf hin, dass während der Veranstaltung von ihnen Foto- und Filmaufnahmen angefertigt werden können. Diese Aufnahmen dienen der Darstellung der DLRG und ihrer Bildungsangebote und Veranstaltungen in den Medien. Ihre Veröffentlichung bedarf daher im Regelfall keiner zusätzlichen Einwilligung der fotografierten Personen. Die Fotograf\*innen tragen darüber hinaus die Sorge, dass die Persönlichkeitsrechte der fotografierten Personen gewahrt bleiben. Weder von der Fotografin /dem Fotografen noch von den auf dem Foto dargestellten Personen können Honoraransprüche oder Ansprüche auf Namensänderungen bei der Veröffentlichung erhoben werden.

Die Deutsche Lebens-Rettungs-Gesellschaft OG Hattingen/Blankenstein e.V. behält sich vor, während der Veranstaltung angefertigte Bilder und Filmaufnahmen für verbandsinterne Zwecke weiter zu verwenden. Für darüberhinausgehende Anwendungen, insbesondere kommerzieller Art, wird sich die Ortsgruppe im Einzelfall mit der jeweils fotografierten Person in Verbindung setzen, sofern dies im Rahmen der §§ 22 und § 23 KunstUrhG notwendig ist.

#### **Allgemeine Anmerkungen:**

Die Ortsgruppe Hattingen/Blankenstein übernimmt keine Haftung für Sachschäden jeglicher Art, insbesondere infolge des Abhandenkommens von Gegenständen, es sei denn, dem Verrichtungsgehilfen der Ortsgruppe ist Vorsatz oder grobe Fahrlässigkeit nachzuweisen.

Im Hallenbad gilt die gültige Haus- und Badeordnung.

Mit kameradschaftlichem Gruß

Jugend der OG Hattingen/Blankenstein e. V.