

## 3.SpeedLifeSaving Cup

Es ist wieder soweit! Nach euren tollen Rückmeldungen zu unserem zweiten SpeedLifeSaving Cup im letzten Jahr, laden wir herzlich zum 3. SpeedLifeSaving Cup ein. Auch in diesem Jahr sind Schnelligkeit, Geschicklichkeit und Spaß am Rettungssport gefragt. Wir haben die Einzeldisziplinen des Rettungssports gekürzt und das Regelwerk für den diesjährigen Wettkampf leicht überarbeitet. Verpass nicht den Anmeldetermin und sei beim SpeedLifeSaving Cup in Berlin dabei!

- Veranstalter:** DLRG Jugend Charlottenburg–Wilmersdorf
- Wer ist dabei?** alle Mitglieder der DLRG Berlin, ab Jahrgang 2019 und eingeladene Gliederungen
- Wann:** Sonntag, den **28.09.2025**
- Wo:** Stadtbad Wilmersdorf II  
Fritz–Wildung–Straße 7, 14199 Berlin
- WK–Bedingungen:** Schwimmbecken 25 m, 5 Bahnen, Wassertiefe: 1,28 – 3,53 m, Handzeitnahme
- Wassertemperatur:** ca. 26 Grad
- Dauer:** Sonntag: **9:00 Uhr bis ca. 18:00 Uhr**  
AK 13/14, AK 15/16, 17/18, AK offen und AK ab 40+
- Kosten:** 2,00 € pro Start
- Mitzubringen:** Einen Beitrag für das Buffet, Flossen, Selbstversorgung, ganz viel Spaß
- Bei Fragen:** [speedlifesaving@cha-wi.dlrg-jugend.de](mailto:speedlifesaving@cha-wi.dlrg-jugend.de)
- Anmeldung:** Teilnehmer:innen aus Charlottenburg–Wilmersdorf melden sich ausschließlich online über unsere Homepage an.  
<https://charlottenburg-wilmersdorf.dlrg-jugend.de/unsere-angebote/wettkampfe/aktuell/>
- Anmeldung:** Externe Ortsgruppen verwenden für ihre Anmeldung eine Meldedatei, welche ab dem 26.02.2025 auf unserer Homepage verfügbar ist.
- Vorabmeldungen:** Es ist eine (unverbindliche) Vorabmeldung der Anzahl der Teilnehmer:innen zur Einschätzung des Meldeaufkommens digital auszufüllen bis zum 24.08.2025 an uns zu senden (**Vorabmeldung\_Ortsgruppe\_Sept\_2025**). Für die später folgende verbindliche Meldung (der externen Ortsgruppen) ist eine detaillierte Wettkampfmeldung in Form der Meldedatei einzureichen, welche ab dem 26.02.2025 auf unserer Homepage verfügbar ist und vollständig digital ausgefüllt bis zum 12.09.2025 an folgende E-Mail-Adresse zu senden ist: [speedlifesaving@cha-wi.dlrg-jugend.de](mailto:speedlifesaving@cha-wi.dlrg-jugend.de)
- Meldeschluss:** Freitag, den **12.09.2025 um 23:59 Uhr**
- Abmeldungen:** Bis zum **20.09.2025** eine E-Mail an [speedlifesaving@cha-wi.dlrg-jugend.de](mailto:speedlifesaving@cha-wi.dlrg-jugend.de) senden. Kurzfristige, krankheitsbedingte Abmeldungen

sind 24 Stunden vorher an [speedlifesaving@cha-wi.dlrg-jugend.de](mailto:speedlifesaving@cha-wi.dlrg-jugend.de) zu senden.

Essen und Trinken sind in der Halle untersagt. Gleichfalls sind Glasflaschen in der Halle, aufgrund einer erhöhten Verletzungsgefahr, untersagt! Es befindet sich ein Buffet in der Eingangshalle. Wir wünschen uns eine Essenspende für das Buffet.

In der Halle gibt es keine Zuschauerränge. Pro fünf Sportler:innen ist max. eine betreuende Person zulässig. Es ist leider nicht möglich, dass die Sportler:innen von Eltern oder anderen Angehörigen in die Halle begleitet werden. Die Schwimmhalle darf nur in Sportkleidung (z. B. Sporthose u. Badelatschen) betreten werden. Der Veranstalter haftet nicht für verloren gegangene und/oder beschädigte Sachen und Gegenstände.

Die zu schwimmenden Einzeldisziplinen ergeben sich aus der Altersklasse der Teilnehmenden. Eine Teilnahme ist ab dem Geburtsjahr 2012 möglich. Nach oben gibt es keine Grenzen. Die Anzahl der Einzelstarts pro Sportler:in ist begrenzt und wird im Altersklassenangebot beschrieben.

Bei einem zu großen Meldeaufkommen behält sich der Veranstalter das Recht vor, die gemeldeten Starts pro Person auf vier zu begrenzen.

**Hinweis:** Details zu den einzelnen Disziplinen finden sich im Regelwerk SpeedLifeSaving Cup 2025.

**Wertung:** Die Wertung erfolgt entsprechend des Regelwerks SpeedLifeSaving Cup 2025 in Anlehnung an das **internationale** Regelwerk.

**Sonstiges:** Hindernisse, Gurte und Puppen werden vom Veranstalter gestellt. Flossen sind von den Teilnehmenden mitzubringen. Die Benutzung von Schwimmbrillen, erfolgt auf eigene Gefahr.

Siehe Merkblätter:

- Merkblatt\_M3-001-06 Schwimmbrille,
- Merkblatt\_Sport\_01-19\_Regeln\_zur\_Schwimmbekleidung\_bei\_rettungssportlichen\_Wettkämpfen\_der\_DLRG
- M-Sport-03-19-Abmessung\_von\_Wettkampfflossen

**Kampfrichter:in/ Rödler:in:** Jeder meldende Bezirk/ Ortsgruppe benennt bei der Anmeldung eine:n Kampfrichter:in namentlich, inkl. der aktuellen Lizenzstufe. Ab 11 gemeldeten Teilnehmenden ist ein:e weitere:r Kampfrichter:in zu melden. Ortsgruppen, welche keine:n Kampfrichter:in stellen können, informieren die Veranstaltungsleitung bitte so früh wie möglich. Pro fehlende:r Kampfrichter:in wird ein „Strafkuchen“ erhoben.

Es gibt ein begrenztes Kontingent an Plätzen für diesen Wettkampf. Die Reihenfolge des Meldeeingangs wird dabei berücksichtigt. Es wird eine Warteliste und ein Nachrückverfahren geben.

- Der Veranstalter behält sich kurzfristige Änderungen im Zeitplan bei Bedarf vor -

### Altersklassen und Jahrgänge

AK 13/14	Jahrgang 2012/2011
AK 15/16	Jahrgang 2010/2009
AK 17/18	Jahrgang 2008/2007
AK offen	Jahrgang 2006 und älter
AK ab 40	Jahrgang 1985 und älter

### Disziplinen nach Altersklassen

AK 13/14 (max. 5 von 8 auswählen) – 25 m Freistil – 25 m Retten einer Puppe – 25 m Retten einer Puppe mit Flossen – 100 m Super Lifesaver – 50 m Hindernis – 50 m Lifesaver – 50 m Kombinierte Rettungsübung – Line Throw	AK 15/16, AK 17/18, AK offen, AK ab 40 (max. 5 von 8 auswählen) – 50 m Freistil – 25 m Retten einer Puppe – 50 m Retten einer Puppe mit Flossen – 100 m Super Lifesaver – 100 m Hindernis – 50 m Lifesaver – 50 m Kombinierte Rettungsübung – Line Throw
---	---

Beim Hindernisschwimmen sind auf 25 m zwei Hindernisse zu untertauchen, siehe Regelwerk.

Im Rahmen des 3. SpeedLifeSaving Cups werden Bildaufnahmen angefertigt, die ggf. abgedruckt und/oder im Internet veröffentlicht werden. Mit der Teilnahme an der Veranstaltung sind alle Teilnehmenden damit einverstanden, dass im Rahmen der Veranstaltung angefertigte Bildaufnahmen veröffentlicht werden dürfen.

### Voraussichtlicher Ablaufplan:

Wk 1	100m Superlifesaver
Wk 2	25m Retten einer Puppe
Wk 3	50m Lifesaver
Wk 4	50m Kombinierte Rettungsübung
Wk 5	50m Retten einer Puppe mit Flossen
Wk 6	50m Freistil
Wk 7	100m Hindernis
Wk 8	Line Throw