

# **DLRG**

---

## **Ausschreibung**

### **4. Mitteldeutsche Regionalmeisterschaften im Rettungsschwimmen**

#### **Pool-Events Einzel und Mannschaft**

**vom 26.04.2025 bis 27.04.2025  
in Halle (Saale)  
Sachsen-Anhalt**

der DLRG Landesverbände Sachsen,  
Sachsen-Anhalt und Thüringen

<b>Veranstalter</b>	Deutsche Lebens-Rettungs-Gesellschaft Landesverband Sachsen e.V., Landesverband Sachsen-Anhalt e.V. und Landesverband Thüringen e.V.
<b>Ausrichter</b>	Bundesstützpunkt Pool des DLRG e.V. DLRG Landesverband Sachsen-Anhalt e.V.
<b>Termin</b>	<u>Samstag, 26. April 2025</u> Einzelwettkämpfe AK 10 bis AK Offen <u>Sonntag, 27. April 2025</u> Mannschaftswettkämpfe AK 12 bis AK Offen
<b>Ort</b>	Schwimmhalle Neustadt An der Schwimmhalle 4 in 06122 Halle (Saale)
<b>Übernachtung</b>	Es wird keine zentrale Übernachtung für die Sportler*innen und Trainer*innen angeboten. Für die Veranstaltungsleitung und das Kampfgericht werden Übernachtungsplätze im begrenzten Maße angeboten.
<b>Verpflegung</b>	Nach derzeitigem Stand wird eine zentrale Mittagsverpflegung für alle Teilnehmer*innen an beiden Wettkampftagen angeboten. Die Kosten der Mittagsversorgung für teilnehmende Kampfrichter*innen und Rödelhelfer*innen werden durch den Veranstalter übernommen. Es wird ein Gericht mit Fleisch als auch ein vegetarisches Gericht angeboten. Die Bestellung des Essenangebotes erfolgt mit der detaillierten Wettkampfmeldung. Ein veganes oder glutenfreies Essenangebot kann nicht zur Verfügung gestellt werden – hier gilt Selbstversorgung. Sollten sich noch mögliche Änderungen ergeben, werden diese über einen Rundbrief veröffentlicht.
<b>Zeitplan und Veranstaltungsablauf</b>	<b>Siehe Seite 8 (Einzelwettbewerbe) und Seite 9 (Mannschaftswettbewerbe)</b>
<b>Wettkampfbedingungen</b>	Schwimmbeckenlänge 50 m Schwimmbeckentiefe und Puppenaufnahme in einer Wassertiefe von 2,00 m bis 2,30 m Wassertemperatur circa 27 Grad Anzahl Schwimmbahnen 8 Elektronische Zeitmessung
<b>Hygienebestimmungen</b>	Derzeit sind keine speziellen Hygieneauflagen für die Durchführung der Veranstaltung vorgesehen. Der Veranstalter behält sich allerdings vor, entsprechende Maßnahmen zu ergreifen, sollten diese für die Durchführbarkeit der Veranstaltung notwendig sein. Entsprechende Auflagen werden dann schriftlich per E-Mail den teilnehmenden Gliederungen zugesandt.

## Wettkampfbestimmungen

Der Schwimmhallenwettkampf (Pool) wird nach den gültigen Wettkampffregeln der DLRG (**gültig ab 01.01.2024 Stand: 21.02.2024**) durchgeführt. Gemäß diesem Regelwerk werden die im Anhang dieser Ausschreibung für das Jahr 2025 gültigen REC-Werte der Wertung zu Grunde gelegt. Jeder Wettkämpfer hat für eigene Flossen gemäß „Merkblatt-Sport-03-23-Abmessung\_von\_Wettkampfflossen“ zu sorgen. Folgende Altersklassen gelten für diesen Wettkampf (die Altersklassen sind nach Geschlecht getrennt):

### Einzelwettbewerbe:

- Altersklasse **10**: Jahrgänge 2015 und jünger
- Altersklasse **12**: Jahrgänge 2014 bis 2013 (oder jünger)
- Altersklasse **13/14**: Jahrgänge 2012 bis 2011
- Altersklasse **15/16**: Jahrgänge 2010 bis 2009
- Altersklasse **17/18**: Jahrgänge 2008 bis 2007
- Altersklasse **Offen**: Jahrgänge 2006 und älter

### Mannschaftswettbewerbe:

- Altersklasse **12**: Jahrgänge 2014 bis 2013 (oder jünger)
- Altersklasse **13/14**: Jahrgänge 2012 bis 2011
- Altersklasse **15/16**: Jahrgänge 2010 bis 2009
- Altersklasse **17/18**: Jahrgänge 2008 bis 2007
- Altersklasse **Offen**: Jahrgänge 2006 und älter

### Einzel:

#### **AK 10 bis 12:**

- 50 m Hindernisschwimmen
- 50 m Kombiniertes Schwimmen
- 50 m Flossenschwimmen

#### **AK 13/14:**

- 100 m Hindernisschwimmen
- 50 m Retten einer Puppe
- 50 m Retten einer Puppe mit Flossen

#### **AK 15/16, AK 17/18 und AK Offen:**

- 200 m Hindernisschwimmen (Obstacle Swim)
- 50 m Retten einer Puppe (Manikin Carry)
- 100 m Kombinierte Rettungsübung (Rescue Medley)
- 100 m Retten einer Puppe mit Flossen (Manikin Carry with Fins)
- 100 m Retten einer Puppe mit Flossen und Gurtretter (Manikin Tow with Fins)
- 200 m Super Lifesaver

Mannschaft:

**AK 12:**

- 4 x 50 m Hindernisstafel
- 4 x 25 m Rückenlage ohne Armtätigkeit
- 4 x 25 m Gurtretterstaffel
- 4 x 25 m Rettungsstaffel

**AK 13/14 bis AK Offen:**

- 4 x 50 m Hindernisstafel
- 4 x 25 m Puppenstaffel
- 4 x 50 m Gurtretterstaffel
- 4 x 50 m Rettungsstaffel

Folgende Ausrüstung wird vom Ausrichter gestellt und ist laut Regelwerk von den Wettkämpfern zu nutzen:

- Gurtretter
- Hindernisse
- Puppen zum Schleppen

Zwischen- und Endergebnisse werden in der Schwimmhalle ausgehängt. Einsprüche gegen ausgehängte Ergebnisse sind schriftlich innerhalb von 30 Minuten nach Aushang vorzubringen.

<b>Zulassungsvoraussetzungen</b>	Startberechtigt sind alle Sportler*innen, die dem aktuellen Stand des Regelwerks Rettungssport „Schwimmbad Disziplinen“ entsprechende Voraussetzungen erfüllen und eine Mitgliedschaft in einer DLRG-Gliederung innerhalb der drei DLRG Landesverbände Sachsen e.V., Sachsen-Anhalt e.V. oder Thüringen e.V. innehaben. Ausnahmegenehmigungen können in begründeten Fällen durch die Veranstaltungsleitung erteilt werden.
<b>Meldung</b>	Für die detaillierte Wettkampfmeldung sind ausschließlich der Rückmeldebogen (Rueckmeldebogen_MDRM-2025.xlsx) und die dazugehörigen Meldelisten zu verwenden und vollständig digital ausgefüllt bis zum <b>04.04.2025</b> an folgende E-Mail-Adresse zu senden: <a href="mailto:bundesstuetzpunkt@lsa.dlrg.de">bundesstuetzpunkt@lsa.dlrg.de</a>
<b>Kosten</b>	Meldegelder, Startgebühren usw. sind dem Anhang Rückmeldebogen (Rueckmeldebogen_MDRM-2025.xlsx) zu entnehmen. Zahlungsmodalitäten werden in einem separaten Rundschreiben zu einem späteren Zeitpunkt veröffentlicht.

## Wertung

### **Einzelwettkämpfe - Mitteldeutsche Regionalmeisterschaften:**

Pro Altersklasse, getrennt nach Geschlechtern und unabhängig von der jeweiligen Landesverbandszugehörigkeit der startberechtigten Gliederung, wird eine Mehrkampfwertung durchgeführt. Es werden die Platzierten von 1 bis 3 mit Medaillen geehrt.

### **Mannschaftswettkämpfe - Mitteldeutsche Regionalmeisterschaften:**

Pro Altersklasse, getrennt nach Geschlechtern und unabhängig von der jeweiligen Landesverbandszugehörigkeit der startberechtigten Gliederung, wird eine Mehrkampfwertung durchgeführt. Es werden die platzierten Mannschaften von 1 bis 3 mit Medaillen und Pokalen geehrt.

Die Ehrung der jeweiligen Landesmeister\*innen obliegt der Verantwortung eines jeden Landesverbandes.

### **Protokolle**

Neben den Gesamtprotokollen der Mitteldeutschen Regionalmeisterschaft werden pro Landesverband Protokolle auf Landesebene erstellt.

## Allgemeines

Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für abhanden gekommene Sachen. Mit der Abgabe der Meldung wird die Ausschreibung anerkannt. Jeder Verein hat bis zu 10 angemeldeten Sportlern je einen Kampfrichter und einen Rödelhelfer zu stellen. Ab 11 gemeldeten Sportlern erhöht sich die Zahl auf zwei Kampfrichter und zwei Rödelhelfer. Diese sind mit den Meldeunterlagen namentlich zu benennen. Rödelhelfer müssen in der Lage sein, im und am Wasser zu helfen. Schwimmbekleidung ist dementsprechend mitzuführen! Vereine, die keinen Kampfrichter oder keinen Rödelhelfer stellen, müssen jeweils 150,00 Euro Strafgebühr pro fehlende Position für die Gesamtveranstaltung entrichten. Ausnahmegenehmigungen können in begründeten Fällen durch die Veranstaltungsleitung erteilt werden. Die Betreuung und Beaufsichtigung der Teilnehmer obliegen den Vereinen selbst. Sofern sich Änderungen ergeben, werden diese den Vereinen unverzüglich mitgeteilt!

## Presse- und Medienarbeit

Wir weisen alle Teilnehmer\*innen darauf hin, dass während des Wettkampfes Foto- und Filmaufnahmen angefertigt werden. Diese Aufnahmen dienen der Darstellung der DLRG in den Medien. Ihre Veröffentlichung bedarf daher im Regelfall keiner zusätzlichen Einwilligung der fotografierten Personen. Die durch die DLRG beauftragten Fotografen/Kamerateams tragen darüber hinaus dafür Sorge, dass die Persönlichkeitsrechte der fotografierten Personen gewahrt bleiben.

Die DLRG behält sich vor, in ihrem Auftrag angefertigte Bilder und Filmaufnahmen für verbandsinterne Zwecke (beispielsweise der

Darstellung des Rettungssports in der Öffentlichkeit allgemein, Verwendung in Informations- und Lehrmaterialien, Plakate usw.) weiter zu verwenden. Für darüberhinausgehende Anwendungen, insbesondere kommerzieller Art, wird die DLRG sich im Einzelfall mit der jeweils fotografierten Person in Verbindung setzen, sofern dies im Rahmen der §22 und §23 KunstUrhG notwendig ist.

Mit der Anmeldung erklären sich die Teilnehmer\*innen damit einverstanden.

### **Erklärung zum Datenschutz**

Die in der Anmeldung zu den Regionalmeisterschaften im Rettungsschwimmen angegebenen personenbezogenen Daten, insbesondere Name, Anschrift, Telefonnummer, E-Mail-Adresse, Geburtsdatum und Ortsgruppe werden ausschließlich zum Zwecke der Bearbeitung der Anmeldung und der Durchführung des Wettkampfes erhoben. Die Leistungsergebnisse werden gespeichert und im Internet veröffentlicht. Die Datenverarbeitung erfolgt durch den Bundesstützpunkt des DLRG Landesverbandes Sachsen-Anhalt.

Holzplatz 7 b in 06110 Halle (Saale)

Telefonnummer: 0345/5200960

E-Mail [bundesstuetzpunkt@sachsen-anhalt.dlrg.de](mailto:bundesstuetzpunkt@sachsen-anhalt.dlrg.de)

Rechtsgrundlage der Verarbeitung ist Art. 6 Abs. 1 Buchstabe b der Verordnung des Europäischen Parlaments und des Rates zum Schutz natürlicher Personen bei der Verarbeitung personenbezogener Daten, zum freien Datenverkehr und zur Aufhebung der Richtlinie 95/46/EG (DatenschutzGrundverordnung (DS-GVO))

Wir geben Ihre Daten nicht an Dritte im Sinne von Art. 4 Nr. 10 DS-GVO weiter.

Die DLRG stellt durch geeignete technische und organisatorische Maßnahmen sicher, dass ein Zugriff auf diese Daten nur durch befugtes Personal möglich ist. Die Daten werden für die Dauer von 30 Jahren gespeichert. Der Datenübermittlung kann jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widersprochen werden. In diesem Fall werden die Daten gelöscht. Eine Teilnahme am Wettkampf ist dann nicht mehr möglich.

### **Anlagen**

Meldeunterlagen\_Einzel\_MDRM-2025.xlsx

Meldeunterlagen\_Mannschaft\_MDRM-2025.xlsx

Rueckmeldebogen\_MDRM-2025.xlsx

REC-Werte Jahr 2025

**Für den Ausrichter**

gez. Daniel Gättschmann  
Bundesstützpunkttrainer

**Für die Landesbeauftragten Rettungssport der Landesverbände**

gez. Falk Odrich  
Landesverband Sachsen

gez. Holger Friedrich  
Landesverband Sachsen-Anhalt

gez. Andreas Zündel  
Landesverband Thüringen

Veranstaltungsablauf Einzelwettbewerbe AK 10 bis AK Offen:

**Samstag, 26. April 2025 (Einzelwettkämpfe AK 10 bis AK Offen):**

08:30 Uhr: Einlass und Einschwimmen  
09:00 Uhr: Kampfrichter- & Mannschaftsleiterbesprechung in der Schwimmhalle  
10:00 Uhr: Wettkampfbeginn

1	200 m Hindernisschwimmen	AK Offen bis AK 15/16 männlich/weiblich
2	100 m Hindernisschwimmen	AK 13/14 männlich/weiblich
3	50 m Hindernisschwimmen	AK 12 bis AK 10 männlich/weiblich
4	100 m Retten einer Puppe mit Flossen und Gurtretter	AK Offen bis AK 15/16 männlich/weiblich
5	50 m Retten einer Puppe	AK 13/14 bis AK Offen männlich/weiblich
6	50 m Kombiniertes Schwimmen	AK 12 bis AK 10 männlich/weiblich

13:00 Uhr: Wettkampfpause  
14:00 Uhr: Einschwimmen  
14:30 Uhr: Wettkampffortsetzung

7	100 m Kombinierte Rettungsübung	AK Offen bis AK 15/16 männlich/weiblich
8	50 m Flossenschwimmen	AK 12 bis AK 10 männlich/weiblich
9	100 m Retten einer Puppe mit Flossen	AK Offen bis AK 15/16 männlich/weiblich
10	50 m Retten einer Puppe mit Flossen	AK 13/14 männlich/weiblich
11	200 m Super Lifesaver	AK Offen bis AK 15/16 männlich/weiblich

19:00 Uhr: Siegerehrung Einzelwettkämpfe AK 10 bis AK Offen,  
im Anschluss Veranstaltungsende Einzelwettbewerbe

**- Der Veranstalter behält sich kurzfristige Änderungen im Zeitplan bei Bedarf vor –**



Veranstaltungsablauf Mannschaftswettbewerbe AK 12 bis AK Offen:

**Sonntag, 27. April 2025 (Mannschaftswettkämpfe AK 12 bis AK Offen):**

08:30 Uhr: Einlass und Einschwimmen  
09:00 Uhr: Kampfrichter- & Mannschaftsleiterbesprechung in der Schwimmhalle  
10:00 Uhr: Wettkampfbeginn

- |   |                                       |   |
|---|---------------------------------------|---|
| 1 | 4 x 50 m Rettungsstaffel              | AK Offen bis AK 13/14 männlich/weiblich |
| 2 | 4 x 25 m Rettungsstaffel              | AK 12 männlich/weiblich                 |
| 3 | 4 x 25 m Puppenstaffel                | AK Offen bis AK 13/14 männlich/weiblich |
| 4 | 4 x 25 m Rückenlage ohne Armtätigkeit | AK 12 männlich/weiblich                 |

12:30 Uhr: Wettkampfpause  
13:30 Uhr: Einschwimmen  
14:00 Uhr: Wettkampffortsetzung

- |   |                            |   |
|---|----------------------------|---|
| 5 | 4 x 50 m Gurtretterstaffel | AK Offen bis AK 13/14 männlich/weiblich |
| 6 | 4 x 25 m Gurtretterstaffel | AK 12 männlich/weiblich                 |
| 7 | 4 x 50 m Hindernisstaffel  | AK Offen bis AK 12 männlich/weiblich    |

16:30 Uhr: Siegerehrung Mannschaftswettkämpfe AK 12 bis AK Offen,  
im Anschluss Veranstaltungsende Mannschaftswettbewerbe

**- Der Veranstalter behält sich kurzfristige Änderungen im Zeitplan bei Bedarf vor -**