

7<sup>th</sup> speedlifesaving in the alps

01.02.2025

Invitation

innsbruck | austria

*... beat the alps ...*



[speedlifesaving.wasserrettung.at](http://speedlifesaving.wasserrettung.at)



SpeedLifeSavingAustria



Die Österreichische Wasserrettung  
Tirol lädt zum  
**Speedlifesaving in the alps**

Das Konzept von Speedlifesaving stammt von Manuel Zöllig und Pascal Stöckli aus der Schweiz.

Das Konzept ist sehr einfach. Die bekannten ILS Pool Disziplinen, die für ein 50 m Becken gedacht sind, werden um 50 % verkürzt und in einem 25 m Becken durchgeführt. Einige Bestimmungen mussten an diese Maße angepasst werden, aber grundsätzlich werden die Disziplinen genauso durchgeführt wird im ILS Reglement beschrieben.

Wir freuen uns, Euch in Innsbruck begrüßen zu dürfen.

Veranstalter und durchführender Verein  
Österreichische Wasserrettung Tirol,  
Einsatzstelle Innsbruck

Veranstaltungsdatum: 01.02.2025

Veranstaltungsort:

Hallenbad Höttinger Au

Fürstenweg, 6020 Innsbruck

Zusammensetzung der Teams

Die Teilnahme ist nur als Team möglich. Jedes Team besteht aus 4 Teilnehmern gleichen Geschlechts.

Alle Athleten müssen in allen Bewerben teilnehmen.

Die Bewerbe werden entsprechend dem internationalen Reglement für "SpeedLifeSaving" durchgeführt.

Die SERC wird entsprechend dem ILS "Competition Manual" durchgeführt.



The Austrian Water Rescue  
Federation, Tyrol invites to the  
**Speedlifesaving in the alps**

The concept of Speedlifesaving ist from Manuel Zöllig an Pascal Stöckli, Swizerland.

The concept is easy. The official ILS Pool Lifesaving disciplines, which are designed for a 50 m Olympic pool will be reduced by 50% and held in a 25 meter pool. In addition, certain performance measures have been removed but the disciplines have to be performed generally compared to the ILS Rulebook.

We are looking forward to seeing you in Innsbruck, Austria.

Event organizer and Hosting Club  
Österreichische Wasserrettung Tirol,  
Einsatzstelle Innsbruck

Date: 01.02.2025

Venue:

Indoor swimming Pool

Hallenbad Höttinger Au

Fürstenweg, 6020 Innsbruck

Participation is only possible as a team. Each team consists of 4 participants of the same sex.

All participants must participate in all events.

The competitions will be held according to the international rules of "SpeedLifeSaving Manual"

The SERC will be held according to the international rules of the ILS "Competition Manual".

## **Zeitplan**

11:00 Uhr Ankunft  
12:00 Uhr Einschwimmen  
12:30 Uhr MF-Besprechung  
13:00 Uhr Eröffnungsfeier  
100m Obstacle Swim  
4x25m Obstacle Relay  
4x10m Line Throw Relay  
50m Lifesaver  
4x12,5m Manikin Relay  
50m Manikin Carry with Fins  
4x25m Medley Relay  
25m Manikin Carry  
4x25m Pool Lifesaver Relay  
50m Rescue Medley  
4x25m Rescue Tow Relay  
SERC Mixed  
20:00 Uhr Siegerehrung

Die Meldung der Mannschaften erfolgt bis zum 24. Januar 2025 (online)

<https://www.rettungssport.at>

Die Teilnahmegebühr für den Bewerb und die Abschlussveranstaltung beträgt EUR 50,- pro Person.

Mannschaften aus dem SEPA-Zahlungsraum überweisen den Gesamtbetrag bitte bis zum 24. Januar 2025.

Sollte eine Mannschaft nicht zum Wettkampf erscheinen, verfällt die Meldegebühr, bzw. wird diese dem Teammanager zur Zahlung vorgeschrieben.

### **Startvoraussetzungen**

Alle Meldeinformationen müssen vollständig eingelangt sein. Alle Gebühren müssen vor dem Start bezahlt sein.

Alle Wettbewerbsbedingungen des "Speedlifesaving in the alps" müssen anerkannt werden.

Alle Teammitglieder müssen eine einheitliche Badehaube tragen. Im Übrigen wird hierzu auf die Datenschutzerklärung der Österreichischen Wasserrettung, Landesverband Tirol verwiesen.

## **Timetable**

11:00 Arrival  
12:00 Warm-Up  
12:30 Team Manager Meeting  
13:00 Opening Ceremony  
100m Obstacle Swim  
4x25m Obstacle Relay  
4x10m Line Throw Relay  
50m Lifesaver  
4x12,5m Manikin Relay  
50m Manikin Carry with Fins  
4x25m Medley Relay  
25m Manikin Carry  
4x25m Pool Lifesaver Relay  
50m Rescue Medley  
4x25m Rescue Tow Relay  
SERC Mixed  
20:00 Victory ceremony

The registration of the teams must be made until 24 January 2025 (online).

<https://www.rettungssport.at>

Charge for participation and closing dinner/party is EUR 50.- per person (entry fee and dinner).

Teams from the SEPA payment area transfer the total amount please until 24th January 2025.

In case of absences the registration fee expires, or must be paid by the team manager.

### **Starting requirement**

All registration information's must be fully provided.

All costs must be paid before the start.

All conditions of the competition rules of "Speedlifesaving in the alps" must be recognized.

All team members must wear a team Cap. Incidentally, reference is made to the privacy policy of the Austrian Water Rescue, Landesverband Tirol.

### **Nutzung von Fotos und Videoaufnahmen**

Weiters erklären sich alle Teilnehmer der Veranstaltung damit einverstanden, dass Fotos und Videoaufnahmen von ihnen, die während der Veranstaltung angefertigt werden, zum Zweck der Öffentlichkeitsarbeit der ÖWR eingesetzt und veröffentlicht werden können (in Printmedien wie auch in elektronische Medien wie z. B. in sozialen Netzwerken (weltweit)). Die Teilnehmer erklären weiters, dass sie aus dieser Zustimmung keine Ansprüche (z. B. Entgelt) geltend machen und nehmen zur Kenntnis, dass über ihren Wunsch eine Löschung durch die ÖWR erfolgt, soweit dies in ihrer Verfügungsmöglichkeit liegt.

### **Reisekosten und Übernachtung**

Die Reisekosten müssen von jeder Mannschaft selbst getragen werden.

Die Turnhalle in der Mittelschule Hötting wird voraussichtlich für die Übernachtung zur Verfügung stehen.

Für diese Übernachtungsmöglichkeiten ist aus organisatorischen Gründen eine Voranmeldung bis 27. Januar unter Bekanntgabe der erforderlichen Übernachtungsplätze erforderlich. Die Nächtigungspauschale pro Person liegt bei EUR 10,-

### **Kontakt**

Rudolf Loferer  
rudolf.loferer@owr.at  
+43 650 50 58 654

### **Bankverbindung**

Wasserrettung Innsbruck  
Raiffeisen Landesbank Tirol  
IBAN AT19 3600 0000 0182 8367  
BIC RZTIAT22

### **Use of photos and video**

Furthermore, all participants in the event agree that photos and video recordings of them produced during the event can be used and published for the purpose of the public relations work of the ÖWR (in print media as well as in electronic media such as social media) Networks (worldwide)). The participants further declare that they do not assert any claims (eg remuneration) from this consent and acknowledge that on their request that photos and vidoes will be deleted by the ÖWR, insofar as this is within their power of disposal.

### **Travel expenses and accomodation**

Travel expenses have to be paid by the participating delegations themselves.

The gym in the Hötting middle school will probably be available for overnight stays.

For these accommodations organizational reasons advance registration until January 27, stating the necessary accommodation places required.

The price for overnight stays per person is EUR 10,-

### **Contact**

Rudolf Loferer  
rudolf.loferer@owr.at  
+43 650 50 58 654

### **Payment**

Wasserrettung Innsbruck  
Raiffeisen Landesbank Tirol  
IBAN AT19 3600 0000 0182 8367  
BIC RZTIAT22