

2025-0003 4. Nienburger Speedlifesaving

Inhalte:

Rettungssportdisziplinen auf halben Distanzen – das ist der Gedanke hinter „Speedlifesaving“. Rettungssportlichen Fähigkeiten in allen Altersklassen einen passenden Rahmen in Form eines Freundschaftswettkampfes zu bieten, ist das Ziel unserer Veranstaltung im wunderschönen Waldbad Steyerberg. Los geht es mit der AK (Altersklasse) 6, reicht über die im Regelwerk definierten Altersklassen und theoretisch ist bei entsprechenden Anmeldungen auch jede Senioren-AK bis zur AK 60+ möglich! Daher lädt die DLRG-Jugend Nienburg am 14. Juni 2025 alle Schwimmer*innen der eigenen und aller befreundeten DLRG-Gliederungen zum 4. Nienburger Speedlifesaving-Event nach Steyerberg ein.

Veranstalter:	Ortsjugend Nienburg
Termin(e):	14.06.25 10:00 Uhr bis 18:30 Uhr - Waldbad Steyerberg: 31595 Steyerberg, Sportallee 8
Teilnehmerzahl:	Max: 100
Kosten:	5,00 € für Teilnehmer Ortsgruppe Nienburg 8,00 € für Teilnehmer alle anderen Ortsgruppen

Sonstiges:

Zeitplan:

10:00 Uhr	Einlass
10:15 Uhr	Beginn Einschwimmen
10:30 Uhr	Wettkampfbesprechung mit Betreuern und Kampfrichtern
10:45 Uhr	Wettkampfbeginn, 1. Start
17:30 Uhr	Wettkampfbende
18:00 Uhr	Siegerehrung

Altersklassen:

AK 6	bis 6 Jahre	bis Jahrgang 2019
AK 8	7 und 8 Jahre	Jahrgänge 2017 und 2018
AK 10	9 und 10 Jahre	Jahrgänge 2015 und 2016
AK 12	11 und 12 Jahre	Jahrgänge 2013 und 2014
AK 13/14	13 und 14 Jahre	Jahrgänge 2011 und 2012
AK 15/16	15 und 16 Jahre	Jahrgänge 2009 und 2010
AK 17/18	17 und 18 Jahre	Jahrgänge 2007 und 2008
AK offen	ab 19 Jahre	ab Jahrgang 2006
Senioren-AKs		werden angeboten, wenn es Anmeldungen gibt!

Wie im Regelwerk Rettungssport gilt: Über die Zugehörigkeit zu den Altersklassen entscheidet das Geburtsjahr im jeweiligen Wettkampfbjahr.

Disziplinen und Regelwerk

Die Disziplinen sind weiter unten aufgeführt.
Ab der AK 15/16 bis zur AK Offen können mit der Anmeldung 4 von 6, aber mindestens 3

Disziplinen ausgewählt werden (bei Meldungen ohne Wahl der Disziplinen werden die in Anhang 1 benannten 3/6 gesetzt).

Die Disziplinen werden in Anlehnung an das Regelwerk Rettungssport (Regelwerk für Mehrkampfmeisterschaften im Rettungsschwimmen – Schwimmbad-Disziplinen) in seiner aktuell gültigen Fassung (01.01.2023) geschwommen. Besonderheiten, die sich durch die Verkürzung der Strecken ergeben, und die ohne Erklärung zu Irritationen führen könnten, werden in der Wettkampfbesprechung gemeinsam erörtert.

Wertung

Die Wertung erfolgt in Anlehnung an das o.g. Regelwerk und pro Altersklasse und Geschlecht. Eine gliederungsinterne Wertung ist nicht vorgesehen. Ein Rechtsanspruch auf eine bestimmte Platzierung ist selbstverständlich ausgeschlossen.

Bekanntgabe der Ergebnisse und Siegerehrung

Zwischenergebnisse werden wenn möglich im Verlauf des Wettkampfes durch Aushang bekannt gegeben. Die Siegerehrung erfolgt direkt im Anschluss an den Wettkampf.

Wettkampfmateriale

Puppen, Gurtretter und Hindernisse werden vom Veranstalter gestellt.
Für Flossen und Hilfsmittel der Schwimmer gelten die Regelwerksvorgaben.

Meldeverfahren

Die Anmeldung ist ausschließlich online auf der Seite nienburg.dlrg.de möglich.

Verantwortliche Person der Ortsgruppe (Anmeldungen von Teilnehmern die NICHT der Ortsgruppe Nienburg angehören)

Wenn mehrere Personen einer Ortsgruppe angemeldet werden, ist es sinnvoll, im Wettkampf einen Ansprechpartner für alle zu haben, z.B. einen Betreuer oder Trainer. Dieser nimmt dann an der Wettkampfbesprechung teil.

Diese verantwortliche Person übernimmt dann auch die Meldung im ISC für die Teilnehmer der Ortsgruppe!

Wenn nur ein Sportler einer OG teilnimmt, dann betreut er/sie sich ggf. selbst und meldet sich selbst an.

Bitte meldet diese bis zum Meldeschluss per Mail an hannes.reichert@niedersachsen.dlrg.de an.

Kampfrichter/Helfer

Alle teilnehmenden Ortsgruppen stellen Kampfrichter oder Helfer („Rödler“), pro angefangene 5 Teilnehmer einen.

Bitte meldet diese bis zum Meldeschluss namentlich sowie mit Qualifikation und

Wunscheinsatz per Mail an hannes.reichert@niedersachsen.dlrg.de an. Wenn ihr zu wenig Kampfrichter oder Helfer findet, meldet euch bitte ebenfalls.

Lauflisten

Die Lauflisten werden wenn möglich nach dem Meldeschluss auf der Internetseite der DLRG-Jugend Nienburg (<https://nienburg.dlrg.de/jugend/>) zur Verfügung gestellt. Außerdem werden sie den meldenden der Ortsgruppen per Mail zugesandt.

Öffentlichkeitsarbeit, Foto- und Filmaufnahmen

Wir weisen alle Teilnehmer*innen darauf hin, dass während der Veranstaltung Foto- und Filmaufnahmen durch den Veranstalter angefertigt werden. Diese Aufnahmen dienen der Darstellung der DLRG in den Medien. Ihre Veröffentlichung bedarf daher im Regelfall keiner zusätzlichen Einwilligung der fotografierten Personen.

Disziplinen Nienburger Speedlifesaving

Altersklasse 6 (bis 6 Jahre), AK 8 (bis 8 Jahre), AK 10 (bis 10 Jahre)

25m	Hindernisschwimmen	Rückenlage ohne Armtätigkeit, ein Brett als Hilfsmittel ist erlaubt
25m	Rückenschwimmen	
25m	Freistil	

Altersklasse 12 (bis 12 Jahre)

25m	Hindernisschwimmen	12,5m Freistil + 12,5m Rückenlage ohne Armtätigkeit
25m	Kombiniertes Schwimmen	
25m	Flossen	

Altersklasse 13/14 (bis 14 Jahre)

50m	Hindernisschwimmen	12,5m Anschwimmen + Aufnehmen + 12,5 Schleppen der Puppe
25m	Retten einer Puppe	
25m	Retten einer Puppe mit Flossen	12,5m Anschwimmen + Aufnehmen + 12,5 Schleppen der Puppe

Altersklasse 15/16, AK 17/18, AK Offen (Auswahl 4 aus 6 - sonst die ersten drei)

100m 25m	Hindernisschwimmen Retten einer Puppe	12,5m Anschwimmen + Aufnehmen + 12,5m Schleppen der Puppe
50m	Retten einer Puppe mit Flossen	25m Anschwimmen + Aufnehmen + 25m Schleppen der Puppe
50m	Kombinierte Rettungsübung	25m Freistil + 9m Tauchen + Aufnehmen + 16m Schleppen der Puppe
50m	Lifesaver	Retten mit Flossen und Gurtretter (25m + 25m)
100m	Superlifesaver	32,5m Freistil + 12,5m Schleppen der Puppe + Retten mit Flossen und Gurtretter

Altersklassen der Senioren werden bis zur AK 60 bei entsprechenden Anmeldungen ebenfalls mit angeboten. Die Disziplinen werden auf der halben Distanz geschwommen. Eine Ausnahme gibt es in der AK 60+ : 25m Puppe bleibt bei 25m.

Ansprechpartner: Hannes Reichert, Mail: hannes.reichert@niedersachsen.dlrg.de

Meldeschluss: 30.05.2025

Anmeldung unter:

