

# Rolandpokal 2024

[www.rolandpokal.de](http://www.rolandpokal.de)



Deutsche Lebens-Rettungs-  
Gesellschaft e.V.

Landesverband Schleswig-Holstein

Wedel e.V.

Vereinszentrum:

Tinsdaler Weg 38

22880 Wedel

Telefon: 0 41 03 / 8 77 78

Telefax: 0 41 03 / 70 18 014

Rettungswache Strandbad:

Telefon: 0 41 03 / 8 22 02

E-Mail: [info@wedel.dlrg.de](mailto:info@wedel.dlrg.de)

Internet: [wedel.dlrg.de](http://wedel.dlrg.de)

Datum 13.05.2024

## An alle interessierten Gliederungen

Liebe Kameradinnen, liebe Kameraden,

wir freuen uns, Euch auch in diesem Jahr wieder zu unserem traditionellen Rolandpokal einladen zu können.

**Freitag, 08. November bis Sonntag, 10. November 2024**

**in den Räumlichkeiten der Gebrüder-Humboldt-Schule, Rosengarten 18 –  
22880 Wedel.**

Die Wettkämpfe werden wieder im Schwimmbad Wedel, der „Badebucht“ (Am Freibad 1, 22880 Wedel) ausgetragen.

Bei den meisten von Euch ist der Termin des Rolandpokals ja bereits ein fester Bestandteil im Kalender.

Damit wir rechtzeitig die Planungen abschließen können, bitten wir Euch, die Ausschreibung schnellstmöglich in Euren Gliederungen zu verteilen und uns umgehend die Meldebögen zukommen zu lassen.

**Bitte beachtet folgende Änderung in diesem Jahr:**

**Mannschaften, die nicht an der Siegerehrung teilnehmen, können gerne beim Rolandpokal an den Start gehen, werden aber in einer separaten Wertung/ausser Konkurrenz geführt, um für alle eine spannende und abwechslungsreiche Siegerehrung gewährleisten zu können. Wir bitten hier um Verständniss**

**Eine große Bitte vorab:**

Meldet Euch kurz per Mail bei uns, sobald die Ausschreibung bei Euch verteilt wurde und Euch bekannt ist, wer und wie viele Personen ungefähr teilnehmen werden. Es handelt sich bei der Mail nicht um die verbindliche Meldung, sondern nur um eine Planungshilfe für uns. Danke im Voraus dafür!

Wir haben ein spannendes Rahmenprogramm für Euch vorbereitet und hoffen, viele von Euch bei uns begrüßen zu können.

Der ausfüllbare Anmeldebogen liegt dieser Einladung als Excel-Tabelle bei. Hier dennoch ein Auszug der Pauschalen aus dem Meldebogen:

Pauschale von Freitag bis Sonntag	EUR 45,00 pro Person
Pauschale von Samstag bis Sonntag	EUR 39,00 pro Person
Pauschale nur Samstag Abend mit Abendessen + Rahmenprogramm	EUR 20,00 pro Person
Pauschale nur Samstag nur Rahmenprogramm (ohne Abendessen)	EUR 12,00 pro Person
Startgeld pro Mannschaft ( <u>nicht</u> für Rolandstaffel)	EUR 18,00 pro Mannschaft

Den ausfüllbaren Anmeldebogen (Excel) findet Ihr auch bei uns auf unserer Internetseite: [www.rolandpokal.de](http://www.rolandpokal.de).

*Wir weisen alle Teilnehmenden darauf hin, dass während des Wettkampfes Foto- und ggf. Filmaufnahmen angefertigt werden. Diese Aufnahmen dienen der Darstellung der DLRG in den Medien. Ihre Veröffentlichung bedarf im Regelfall keiner zusätzlichen Einwilligung der fotografierten Personen (unter Wahrung der Persönlichkeitsrechte der fotografierten Personen). Die DLRG behält sich vor, in ihrem Auftrag angefertigte Bilder und Filmaufnahmen für verbandsinterne Zwecke (bspw. Homepage, Verwendung in Informations- und Lehrmaterialien, Plakate, usw.) weiter zu verwenden. **Mit der Anmeldung erklären sich die Teilnehmenden damit einverstanden.***

**Bitte sendet Eure Anmeldung bis zum 18. Oktober 2024 an:**

per Mail: **[veranstaltung@rolandpokal.de](mailto:veranstaltung@rolandpokal.de)**

oder folgende Anschrift: **DLRG Wedel e.V.  
Postfach 14 25  
22873 Wedel**

Für Rückfragen (An-, Ab- oder Ummeldungen, Anreise etc.) wendet Euch bitte an Philip Stockhusen (Tel.: 0176 / 327 86 397)  
E-Mail: [veranstaltung@rolandpokal.de](mailto:veranstaltung@rolandpokal.de)).

Bei Fragen, die den Schwimmwettkampf betreffen, ist Euch Andrea Lademacher-Sander (Tel.: 0171 / 70 844 95)  
E-Mail: [wettkampf@rolandpokal.de](mailto:wettkampf@rolandpokal.de)) behilflich.

Wir freuen uns auf Euch!

Mit kameradschaftlichen Grüßen,



Philip Stockhusen  
Vorsitzender



Andrea Lademacher-Sander  
VL Wettkampf

# Rolandpokal 2024 - Disziplinen –

## AK 12

- 4 x 50m Hindernisstaffel
- 4 x 25m Rückenlage ohne Armtätigkeit
- 4 x 25m Gurtretterstaffel
- 4 x 25m Rettungsstaffel

## AK 13/14 bis offene AK

- 4 x 50m Hindernisstaffel
- 4 x 50m Rettungsstaffel
- 4 x 50m Gurtretterstaffel
- 4 x 25m Puppenstaffel

## Rolandstaffel (männlich und weiblich – nicht gemischt!)

AK 12: 50m Brustschwimmen

AK 13/14: 25m Freistil, 25m Rückenschwimmen ohne Armtätigkeit

AK 15/16: 25m Tauchen, 25m Freistil

AK 17/18: 50m Schleppen einer Puppe

offene AK: 50m Kleiderschwimmen  
(lange Ärmel und Beine, nicht eng anliegend, z.B. Körperanzüge)

Grundlage für den Wettkampf ist das Regelwerk Rettungssport in der aktuellen Fassung (2024). Da es sich um einen Freundschaftswettkampf handelt, behält sich der Veranstalter das Recht vor, zu jeder Zeit Ausnahmen zu genehmigen. Bei der Rolandstaffel werden Fehler und Verstöße - wie in den letzten Jahren schon - analog Regelwerk (aber wie bei einem Freundschaftswettkampf!) geahndet.

Jede Gliederung hat pro Mannschaft einen Kampfrichter zu melden. Sollte es hierbei zu Problemen kommen, so ruft bitte Andrea Lademacher-Sander an, damit wir gemeinsam eine Lösung finden können. Bei keiner Einigung müssen wir ein Strafgeld von € 25,00 für den ersten fehlenden Kampfrichter und jeden weiteren € 5,00 erheben.

Wegen der ständig wachsenden Anzahl von Teilnehmenden, behält sich der Veranstalter das Recht vor, die Zweit- und Drittmannschaften einer Altersklasse zu streichen, da wir so vielen Gliederungen wie möglich die Chance geben wollen, am Rolandpokal teilnehmen zu können.

Bei ähnlicher Anzahl der Teilnehmenden, wie in den vergangenen Jahren, wird der Wettkampf aufgeteilt. Bitte tragt daher Sorge, dass die Betreuung am Nachmittag auch für die Jüngsten sichergestellt wird. An der Schule gibt es ein großes Rahmenprogramm für den Nachmittag zum Mitmachen!

Es beginnen die Altersklassen 12 und 13/14. Im Anschluss finden die Rolandstaffel und danach der Wettkampf für die Altersklassen 15/16, 17/18 und der offenen Altersklasse statt. **Die Kampfrichter werden aber vor- und nachmittags gebraucht!** Für Verpflegung der Kampfrichter wird gesorgt.

### **Achtung:**

**Alle Gäste** (z.B. Eltern der benachbarten Gliederungen, usw.) sind herzlich willkommen, **benötigen aber adäquate Bekleidung!** Barfuss und mit hochgekrempelten Hosenbeinen wird vom Bad kein Einlass gewährt. Also bitte Schwimmbekleidung, Badelatschen und ein T-Shirt mitbringen.

# Rolandpokal 2024 -vorläufiges Programm

**Freitag, 08.11.:** ab 18:00 Uhr - Anreise der Teilnehmenden und Beziehen der Unterkünfte  
ab 19:00 Uhr - Abendessen in der Mensa  
- Rolandstube – Ein Platz zum Wiedersehen und Klönen  
ab 02:00 Uhr - Ende des Abendprogramms  
- Nachtruhe in den Quartieren

**Samstag, 09.11.:** ab 07:30 Uhr - Frühstück in der Mensa  
bis 09:30 Uhr  
ab 08:45 Uhr - Einlass in die Schwimmhalle für Kampfrichter + Helfer  
09:00 Uhr - Einlass in die Schwimmhalle für TN + Betreuer  
09:15 Uhr - Kampfrichterbesprechung (Vorab-Einlass ab 8:30 Uhr)  
09:45 Uhr - Betreuerbesprechung  
10:00 Uhr - Wettkampfbeginn AK 12 und AK 13/14  
Ca. 13:00 Uhr - Einschwimmen für den 2. Teil / Rolandstaffel  
13:30 / 14:00 Uhr- Rolandstaffeln  
14:30 Uhr - Wettkampfbeginn AK 15/16, AK 17/18 und AK offen  
18:30 Uhr - Wettkampfende  
- Abendessen in der Mensa  
ca. 20:30 Uhr - Siegerehrung  
im Anschluss - Party bis zum Morgen  
außerdem... - Rolandstube – Ein Platz zum Wiedersehen und Klönen  
ab 02:00 Uhr - Ende des Abendprogramms  
- Nachtruhe in den Quartieren

**Sonntag, 10.11.:** ab 08:00 Uhr - Frühstück in der Mensa  
bis 10:00 Uhr  
im Anschluss - gemeinsames Aufklaren  
- Abreise der Teilnehmer