

A swimmer wearing a green swim cap with the word 'fish' on it and black goggles is swimming in open water. The swimmer's right arm is extended forward, and water is splashing around their hand. The background is a bright, slightly blurred outdoor setting.

**Hans-Fahrenhorst-Schwimmen**  
**01. Mai 2024**  
*OpenWater*

**DLRG**

Ortsgruppe  
Soest e.V.

***Wir laden ein zum  
15. Hans-Fahrenhorst-Schwimmen und  
38. Möhnesee Langstrecken- und Flossenschwimmen  
der DLRG Ortsgruppe Soest e.V.  
am 01. Mai 2024***

Liebe Freundinnen und Freunde des Langstrecken- und Flossenschwimmens,

nach den 5 Jahren Pause möchten wir das Hans-Fahrenhorst-Schwimmen wieder in alter Tradition fortführen. Daher möchten wir Euch am 1. Mai dazu einladen, sich ins kalte Wasser des Möhnesees zu stürzen oder den mutigen Schwimmern dabei zuzuschauen.

Auch freut sich unser Team am Grill- und Getränkestand wieder auf euch!

Mit sportlichem Gruß

Der Vorstand der DLRG Ortsgruppe Soest e.V

---

## **1 Veranstalter und Ausrichter**

Veranstalter: DLRG Ortsgruppe Soest e.V.

Lünenweg 20

59494 Soest

dem@dlrg.de

Der Veranstalter behält sich ausdrücklich vor, die Veranstaltung aufgrund behördlicher Auflagen, eigener Risiko- und Sicherheitsbewertungen sowie aus besonderem Grund kurzfristig in Teilen oder als Ganzes abzusagen, zu verschieben oder im Ablauf zu ändern sowie besondere Regelungen insbesondere zu Teilnahmebeschränkungen, Nachrückverfahren, Vorgaben zum Aufenthalt und Sicherheitsmaßnahmen einzuführen. Dieser Vorbehalt erstreckt sich auf sämtliche Bestandteile der nachstehenden Ausschreibung. Er übernimmt hierbei keine Haftung für Kosten, die Gliederungen entstehen, wenn sie mit Dritten vertragliche Verpflichtungen z.B. für Übernachtungsleistungen eingehen. Darüberhinausgehende Kosten der Gliederungen können nicht erstattet werden.

## **2 Wettkampf**

### **2.1 Wettkampfablauf /Zeitplan**

10:00 -10:30 Uhr	Anmeldung im Wettkampfbüro
10:45 Uhr	Begrüßung und Informationen
11:15 Uhr	Start Wettkampf I
12:00 Uhr	Start Wettkampf II
13:00 Uhr	Start Wettkampf III

Anschließend Siegerehrung und gemütliches Beisammen sein und Grillen.

## 2.2 Altersklassen

### A) Einzelwertung

Die ersten drei Schwimmer eines Wettkampfes erhält einen Preis. Alle erhalten eine Urkunde.

### B) Mannschaftswertung

Die ersten drei Flossenschwimmer eines Vereines über 1.500 Metern werden gewertet.

## 2.3 Disziplinen

Wettkampf I: 500m mit oder ohne Flossen

Wertung: Weiblich ohne Flossen über 16 Jahre  
Männlich ohne Flossen über 16 Jahre  
Weiblich mit Flossen über 16 Jahre  
Männlich mit Flossen über 16 Jahre  
Weiblich mit Flossen unter 16 Jahre  
Männlich mit Flossen unter 16 Jahre

Wettkampf II: 1.000m Gummiflossen

Wertung: Männlich  
Weiblich

Wettkampf III: 1.500m mit & ohne Flossen (auch erlaubt Monoflossen/Fiberglasflossen)

Wertung: Männlich mit Flossen  
Männlich ohne Flossen  
Weiblich mit Flossen  
Weiblich ohne Flossen

Die Strecke wird als Rundkurs mit Bojen markiert. Start und Ziel ist auf Höhe der Wachstation. Die Wettkämpfe II und III behalten wir uns vor bei wenigen Teilnehmerzahl zusammen zu legen.

### 3. Anmeldung

Online bis zum 28.04.2024 möglich unter <https://soest.dlrg.de>  
eine Nachmeldung (zzgl. Nachmeldegebühr) vor Ort ist bis 10:30 Uhr möglich!

### 4. Startgeld:

Wettkampf I: 15,00 €; Wettkampf II & III: 20,00 € (pro Person und Start)  
für die Mannschaftswertung Fallen keine Kosten an

Nachmeldegebühr vor Ort 5,00 €

Das Startgeld ist bei der Anmeldung vor Ort in **bar** zu entrichten.

### 5. Veranstaltungsort

Wachstation Möhnensee Wameln der DLRG Soest  
(Bahnhofstraße 23 – 59519 Möhnensee-Wameln)

### 6. Ausrüstung

Neoprenanzug (ein Start ohne Neoprenanzug erfolgt auf eigene Gefahr)  
Ggf. Schnorchel, Flossen, Maske/Schwimmbrille.

### 7. Sonstiges

Toiletten sind vorhanden, allerdings keine Duschen. Ein Mannschaftszelt mit Trennwand steht  
als Umkleide bereit! Preise, die am Wettkampftag nicht abgeholt werden, gelten als verfallen.