



Deutsche Lebens-Rettungs-
Gesellschaft

DLRG
Ortsgruppe Weener e.V.

2. Ostfriesland-Cup 2024

Internationaler Freiwasser-Wettkampf am Badesee Grotegaste mit M-Parkour

Ausschreibung

- Datum** 08. Juni 2024
- Ort** Badesee Grotegaste (Deichstraße 7a, 26810 Westoverledingen)
- Veranstalter** DLRG OG Weener e.V.
- Ablauf** Samstag, ab 7.15 Uhr Kampfrichterbesprechung am See
7.45 Uhr Teammanager-Besprechung am See
8.00 Uhr Wettkämpfe am Badesee Grotegaste
- Meldung** Die Wettkampfanmeldung erfolgt ausschließlich per E-Mail direkt an den Veranstalter bis zum 04.05.2024 (E-Mail-Eingang) auf einem einheitlichen vom Veranstalter veröffentlichen Formular (Ostfriesland-Cup2024_Meldebogen.xlsx) an: Ostfrieslandcup@weener.dlrg.de. Die Datei findet ihr auf unserer Homepage www.dlrg.weener.de
- Wir bitten um eine aktualisierte Meldung am Wettkampftag bis 6:30 Uhr per Whatsapp an 0152 23716480. Bitte meldet euch auch, wenn es keine Änderungen gibt. Nach der Aktualisierung können Staffelnzusammensetzungen nicht mehr geändert werden.
- Unterkunft** Es besteht die Möglichkeit in Eigenregie unter <https://ostfriesland-camping.de/> kostenpflichtig eine Unterkunft oder einen Zeltplatz zu buchen. Der Campingplatz grenzt direkt an den Badesee.
- Verpflegung** Vor Ort wird es einen Verpflegungsstand/Kiosk geben. Näheres wird noch bekannt gegeben.
- Startberechtigung** Teilnehmen dürfen Sportler, unabhängig von einer Mitgliedschaft in der DLRG. Voraussetzung ist das Deutsche Schwimmabzeichen Silber.
- Wettkampfregelein** Wettkampfdisziplinen und -regeln orientieren sich an den internationalen Wettkampfregelein der ILS bzw. dessen ILS 2019 Competition Rulebook – March 2022 Update Final.

<https://www.ilsf.org/wp-content/uploads/2022/03/ILS-2019-Competition-Rulebook-March-2022-Update-Final.pdf>

Material	<p>Die teilnehmenden Teams müssen eigenes Material mitbringen. Um Engpässe zu vermeiden, sollten sich die Teams untereinander aushelfen. Auf fehlendes Material kann beim Start keine Rücksicht genommen werden.</p> <p>Ausschließlich bei den Wettkämpfen der AK 10, 11/12 und 13/14 dürfen sogenannte Nipper-Boards benutzt werden. Längere Boards dürfen benutzt werden. In der AK 13/14 dürfen Junior-Surfskis mit einem Minimalgewicht von 12kg und einer Minimallänge von 4,00m benutzt werden. Schwerere und längere Surfskis dürfen benutzt werden.</p> <p>Bei allen Läufen müssen die Sportler einheitliche Vereinskappen tragen.</p> <p>Kälteschutzanzüge dürfen in der Altersklasse 15/16 ab einer Wassertemperatur von 19°C oder weniger, in der offenen Altersklasse erst bei einer Wassertemperatur von 16° Celsius und weniger getragen werden. Für die Altersklassen 10, 11/12 und 13/14 ist das Tragen von Kälteschutzanzügen freigestellt und nicht an die Wassertemperatur gebunden.</p>
Wettkampfrichter	<p>Alle meldenden Gliederungen müssen mind. zwei Kampfrichter stellen. Eine Freigewässerkampfrichterausbildung ist nicht erforderlich, eine Kampfrichterlizenz der Stufe F1 ist ausreichend. Auch interessierte Eltern oder andere Vereinsmitglieder können als Kampfrichter gemeldet werden. Wir behalten uns vor, bei fehlenden Kampfrichtern eine Kampfrichtergebühr von 50,- Euro zu berechnen.</p>
Altersklassen	<p>AK 10: Bis 2014 AK 11/12: 2013-2012 AK 13/14: 2011 – 2010 AK 15/16: 2009 – 2008 AK Offen: 2007– und älter AK Masters: 1999 – und älter (alle eine Altersklasse)</p> <p>Jedem Teilnehmer ist der Start in nur einer Altersklasse erlaubt. Rettungssportlern ist der Start bei Staffelwettkämpfen in der jeweils nächst höheren Altersklasse gestattet. Bei Einzelwettkämpfen dürfen Rettungssportler ab der AK 13/14 jeweils in der nächst höheren Altersklasse starten.</p>
Startgeld	<p>Für jeden Sportler fällt eine Startgebühr von 15 Euro an. Die Startgebühren müssen bis zum Meldeschluss an untenstehendes Konto überwiesen werden:</p> <p style="text-align: center;"><i>DLRG OG Weener e.V.</i> <i>Sparkasse LeerWittmund</i> <i>IBAN: DE50 2855 0000 0001 9171 52</i></p> <p>Verwendungszweck: „Ostfriesland-Cup 2024“ und Name der Ortsgruppe. Bitte die Frist beachten. Ohne Zahlungsnachweis ist kein Start möglich! Um eine eindeutige Zuordnung zu ermöglichen, bitte den Ortsgruppennamen mit angeben, keine Privat-Namen! Startgebühren können im Falle des Fernbleibens nicht erstattet werden.</p>
Teilnehmerlimit	<p>An der Veranstaltung können maximal 200 Sportler teilnehmen. Ist diese Grenze erreicht, gilt der Zahlungseingang auf dem Konto der DLRG OG Weener als Startberechtigung. Später eingehende Meldungen und Zahlungen können in so einem Fall nicht berücksichtigt werden, die Startgebühren werden zurückerstattet.</p>
Auszeichnung	<p>Die drei Erstplatzierten erhalten Medaillen. Alle Teilnehmer erhalten eine Urkunde. Die beste Gliederung erhält einen Wanderpokal. Der Sieger des Wanderpokals 2023 (Hagen im Bremischen) bringt diesen bitte wieder mit.</p>

Disziplinen/ Wertung

In der AK 10 und 11/12 werden drei Einzeldisziplinen und zwei Staffeln angeboten.

AK 10 m/w

Einzeldisziplinen: Surf Race, Board Race, Beach Run
Staffeln: Nipper Staffel, Board Staffel

AK 11/12 m/w

Einzeldisziplinen: Surf Race, Board Race, Beach Run
Staffeln: Nipper Staffel, Board Staffel

Ab der AK 13/14 werden drei Einzeldisziplinen und zwei Staffeln angeboten. Dabei ist die Ocean-Relay als 1. Staffel gesetzt. Die 2. Staffel wird aus dem Surf-Team-Race/Board Staffel/Ski Staffel für die AK 13/14 und AK 15/16 sowie AK Offen und AK Senioren gelöst. Die gelöste Staffel entfällt jeweils als Einzeldisziplin (außer bei den Senioren).

Beispiel: Bei der AK 13/14 + 15/16 wird als zweite Staffel die Ski Staffel gelöst. Das Ski Race fällt folglich als Einzeldisziplin raus. Die Einzeldisziplinen lauten dann: Surf Race, Board Race und Beach Flags.

AK 13/14 m/w

Einzeldisziplinen: Surf/Board/Ski Race, Beach Flags
Staffeln: Ocean Relay, Surf-Team Race/Board Staffel/Ski Staffel

AK 15/16 m/w

Einzeldisziplinen: Surf/Board/Ski Race, Beach Flags
Staffeln: Ocean Relay, Surf-Team Race/Board Staffel/Ski Staffel

AK Offen m/w

Einzeldisziplinen: Surf/Board/Ski Race, Beach Flags
Staffeln: Ocean Relay, Surf-Team Race/Board Staffel/Ski Staffel

AK Senioren m/w

Einzeldisziplinen: Surf Race, Board Race, Ski Race
Staffeln: Ocean Relay, Surf-Team Race/Board Staffel/Ski Staffel

Es müssen alle Disziplinen belegt werden. Es wird keine Einzelstreckenwertung geben!

Es wird eine Gesamtwertung der besten Gliederung geben. Berücksichtigt werden alle Ergebnisse der Mehrkämpfe Einzel und Staffeln zusammen.

Staffelhinweise

Eine Staffel besteht aus min. 4, max. 5 Teilnehmern. Gemischte Staffeln werden männlich gewertet. Optional können bei freien Staffelstartplätzen am Wettkampftag bis 10:00 Uhr OG-übergreifend Startgemeinschaften gemeldet werden. Die Startgemeinschaften (Staffeln) gehen nicht in die Gesamtwertung der besten Gliederung ein.

mit sportlichen Grüßen

DLRG Ortsgruppe Weener e.V.

gez.
Ellen Huisinga
Veranstaltungsleitung

gez.
Norbert Loger
1. Vorsitzender

Erläuterungen

Surf Race (Brandungsschwimmen): Der Start befindet sich an der Wasserkante. Die Wettkämpfer müssen einen Parkour schwimmen. Anschließend laufen die Wettkämpfer zum Ziel. Für die AK 10 und 11/12 wird der Rundkurs deutlich kürzer sein.

Board Race (Rettungsbrett-Rennen): Die Wettkämpfer starten mit ihrem Rettungsbrett von der Wasserkante aus und müssen einen Parkour zurücklegen. Für die AK 10 und 11/12 wird der Rundkurs deutlich kürzer sein.

Ski Race (Rettungskajakwettkampf): Mit dem Rettungskajak ist ein Parkour zu fahren. Start und Ziel befinden sich im knietiefen Wasser.

Beach Flags (Strandkurzsprint): Aus der Bauchlage heraus: Beim Start liegen die Wettkämpfer auf dem Bauch mit den Füßen an der Startlinie, entgegen der Laufrichtung. Die Hände liegen verschränkt im Sand. Das Kinn liegt auf den Händen. Ziel ist es, auf den Startpfeif hin, einen der Stäbe zu ergreifen. Da weniger Stäbe als Wettkämpfer vorhanden sind, scheiden nach jedem Durchgang Wettkämpfer aus. Die verbleibenden Wettkämpfer starten dann wieder von neuem.

Beach Run: Auf den Startpfeif hin rennen die Wettkämpfer über den Strand zum Ziel.

Board Staffel (Ak 10 und 11/12): Drei Sportler fahren mit ihrem Rettungsbrett nacheinander den Board-Parcours. Der ablösende Sportler gibt den Start für seinen Teamkameraden mit persönlichem Abschlagen frei.

Nipper-Staffel (AK 10 und 11/12): Die Mannschaft setzt sich aus vier Wettkämpfern zusammen. Der erste Sportler läuft eine Strecke im Uferbereich, um dann Sportler 2 in den Wettkampf zu schicken. Dieser absolviert eine Schwimmparkour. Sportler Nr. 2 wechselt auf Sportler Nr. 3, der die Wettkampfstrecke mit dem Rettungsbrett absolviert. Sportler Nr. 4 wird dann als Läufer bis ins Ziel laufen.

Ocean Relay (Ab AK 13/14): Jeder der vier Rettungssportler einer Mannschaft absolviert eine der Disziplinen Brandungsschwimmen, Laufen, Rettungsbrett und Rettungsski-Rennen. Die Reihenfolge der Teilstrecken wird ausgelost.

Surf-Team Race/Board Staffel/Ski Staffel (Ab AK 13/14): Die Disziplin wird für AK 13/14 + 15/16 und AK Offen + Senioren ausgelost. Bei der Board und Ski Staffel absolviert jeder der drei Rettungssportler einer Mannschaft nacheinander die Disziplin (Rettungsbrett oder Rettungsski-Rennen).

Beim Surf-Team Race absolvieren alle drei Rettungssportler einer Mannschaft gleichzeitig das Brandungsschwimmen. Die Punkte werden beim Surf-Team Race wie folgt vergeben: 1 für den Ersten, 2 für den Zweiten, 3 für den Dritten usw. Das Team, das die wenigsten Punkte erzielt, wird zum Sieger erklärt. Bei Punktgleichheit zwischen zwei oder mehreren Mannschaften erhält diejenige Mannschaft die höhere Platzierung, die als erste in voller Besetzung den Parcours absolviert.

