



## An alle interessierten Ortsgruppen

DLRG Westfalen e. V.  
Bezirk Hagen-Ennepe-Ruhr e. V.  
Ortsgruppe Hattingen/Blankenstein e. V.  
Lena aus der Beck  
Jugendwartin  
Ruhrdeich 16  
45525 Hattingen  
Telefon: 02324 23411  
E-Mail: rettungssport@hattingen.dlrg.de  
Internet: https://hattingen.dlrg.de

Hattingen, im Februar 2024

### 42. Hattinger Freundschaftswettkampf

Liebe Sportfreunde,

wir laden Euch herzlich zu unserem **42. Hattinger Freundschaftswettkampf** ein.

Hier bekommt Ihr alle notwendigen Informationen:

Wo?	Ruhrdeich 16, 45525 Hattingen (Wasserrettungsstation) Lindstockstraße 2, 45527 Hattingen (Schwimmbad)
Was?	Freundschaftswettkampf mit anschließender Party und Übernachtung
Wann?	27.04. - 28.04.2024 Start: 27.04.24 um 10 Uhr (Anreise an der Wache und Zeltaufbau, danach Fahrt zum Schwimmbad) Ende: 28.04.24 um 12 Uhr (Abreise)
Wie teuer?	€ 15,00 Startgeld je Mannschaft € 5,00 Frühstück/p. P. bei Übernachtung € 5,00 Abendbrot/p. P. nur Freitag

Weiteres zum organisatorischen Ablauf:

Die Übernachtung findet in Zelten auf dem Grundstück der Wasserrettungsstation statt (bitte eigene Zelte mitbringen). Ortsgruppen mit einer längeren Anfahrt können bereits am Freitag anreisen und für diesen Abend ein Abendbrot, sowie Frühstück am Samstag hinzubuchen. Bei Anreise am Samstag ist nur ein Frühstück für Sonntag verfügbar (Preise s. oben).

Während des Wettkampfs und bei der anschließenden Party ist für Verpflegung und Getränke zu zivilen Preisen gesorgt (Barzahlung vor Ort, keine Pauschalen möglich).

Gültig ist nur eine digitale Anmeldung über das ISC, die bis zum 15.04.2024 bei uns eingegangen sein muss.

Link zur Anmeldung: [42. Hattinger Freundschaftswettkampf](#)



Wir freuen uns auf Euch!

Eure Jugend der DLRG Hattingen/Blankenstein e.V.

# Ausschreibung zum 42. Freundschaftswettkampf der DLRG Hattingen /Blankenstein e.V.

<b>Datum:</b>	Samstag, 27. April 2024
<b>Ort:</b>	Lindstockstraße 2, 45527 Hattingen Hallenbad Holthausen (Schulzentrum)
<b>Schwimmbecken:</b>	5 Bahnen, 25 m, Wassertemperatur 27° C
<b>Wassertiefe:</b>	1,80 - 3,80 m
<b>Einlass:</b>	12.00 Uhr
<b>Wettkampfbesprechung:</b>	13.00 Uhr
<b>Einschwimmen:</b>	bis 13.00 Uhr
<b>Beginn:</b>	ca. 13.30 Uhr

## Altersklasse bis 12 Jahre

- 4 x 50 m Hindernisstaffel
- 4 x 25 m Rückenlage ohne Armtätigkeit
- 4 x 25 m Gurtretterstaffel:  
wird ohne Verunglückten geschwommen
- 4 x 25 m Rettungsstaffel:
  1. 25m Freistil
  2. 25m Flossen
  3. 25m Rückenlage ohne Armtätigkeit
  4. 25m Rückenlage ohne Armtätigkeit mit Flossen

## Altersklasse 13 / 14 Jahre bis Offen

- 4 x 50 m Hindernisstaffel
- 4 x 25 m Puppenstaffel
- 4 x 50 m Gurtretterstaffel
  1. 50m Freistil
  2. 50m Flossenschwimmen
  3. 50m Freistil mit Gurtretter (wird dann zum Verunglückten)
  4. 50m Flossenschwimmen mit Gurtretter und Verunglücktem
- 4 x 50 m Rettungsstaffel:
  1. 50m Flossenschwimmen
  2. 25m Tauchen mit Flossen, 25m Flossen
  3. 50m Schleppen einer Puppe
  4. 50m Schleppen einer Puppe mit Flossen
- Family Tow (siehe Beschreibung)

## „Family Tow“



Dieser Wettkampf stammt aus England und ähnelt dem Abschleppen. Der einzige Unterschied ist, dass alle 4 Mannschaftsmitglieder gleichzeitig abschleppen. Alle Mannschaftsmitglieder befinden sich im Wasser an der 25 m Wende. Schwimmer 1 hat beide Hände am Beckenrand, mit der Brust zur Wand. Schwimmer 2 hält Schwimmer 1 mit dem Achselgriff. Schwimmer 3 hält Schwimmer 2 und Schwimmer 4 Schwimmer 3 in gleicher Weise. Nachdem sich alle Mannschaften formiert haben, erfolgt der Startpfeiff. Wird während der Strecke die Kette unterbrochen muss sich neuformiert werden, bevor der Wettkampf weitergeführt werden kann. Wenn der **letzte** Schwimmer anschlägt, wird die Zeit angehalten.

**Gemischte** Mannschaften gelten als **männliche** Mannschaften. Jede Ortsgruppe kann zu jeder Altersklasse mehrere Mannschaften melden. Über die Zugehörigkeit zu den Altersklassen entscheidet das Geburtsjahr. Bei evtl. Verletzungen der Wettkampfbestimmungen erhält die Mannschaft lt. Durchführungsbestimmungen Strafpunkte. Geschwommen wird nach dem aktuellen Regelwerk Stand 01.01.2024. Von einer Disqualifikation wird abgesehen.

## „Rudis Bottich Race“

## Sonderwettkampf

Wir haben diesen Wettkampf „Rudis Bottich Race“ getauft in Erinnerung an unseren langjährigen 1. Vorsitzenden, Freund und früheren Organisator des Hattinger Rettungsvergleichskampfes, der leider im Dezember 2000 plötzlich und unerwartet verstorben ist.

### **Das „Bottich Race“ soll wie folgt funktionieren:**

Pro Mannschaft gibt es 4 Teilnehmer. Jede Mannschaft erhält einen Maurerkübel im Autoreifen und ein Stechpaddel. Auf Startkommando startet der erste „Paddler“ auf der Startblockseite im Kübel und legt die 25 m zurück. An der Wende wird gewechselt und der 2. Teilnehmer paddelt zurück. Wenn der 4. Teilnehmer **mit der Hand** angeschlagen hat, wird die Zeit gestoppt.

### **Bei diesem Wettkampf gibt es nur 2 Altersklassen:**

**AK 1: bis 14 Jahre**

**und**

**AK 2: ab 15 Jahre.**

**Eine Anmeldung kann bis Ende der 3. Disziplin im Schwimmmeisterraum erfolgen!!!**

Bitte vergesst Eure Puppen und die Gurtretter nicht!

Mit kameradschaftlichem Gruß  
Jugend der OG Hattingen/Blankenstein e. V.

