



Ausschreibung für den 20. Schwerter Ruhr Cup

Datum Samstag, 27. Januar 2024

Ort Stadtbad, Wittekindstraße 10, 58239 Schwerte
5 Bahnen á 25m mit einer Wassertiefe von 1,80m - 2,40m

Zeitplan

Einlass:	8:30 Uhr
Start Block 1	9:30 Uhr AK 08, 10, 12, Masters & offen
Start Block 2	ca. 13:30 Uhr AK 13/14, Masters & offen

Die Disziplinen der Altersklassen Masters, 15/16, 17/18, offen und Masters verteilen sich über beide Blöcke (siehe Reihenfolge der Disziplinen, S. 3).

Besprechung Kampfrichter 8:45 Uhr im Café

Besprechung Mannschaftsführer 9:00 Uhr im Foyer

Die Siegerehrung der Altersklassen 8, 10 und 12 findet gegen 14:30 Uhr im Hallenbadfoyer statt. Die Siegerehrung der übrigen Altersklassen findet im Anschluss an den Wettkampf statt.

Disziplinen Geschwommen werden die Einzeldisziplinen der AK 10 bis AK offen, AK 25-49, AK 50-59 und AK 60+ nach deutschem Regelwerk. Die Sportler der Altersklassen 15/16, 17/18, offen und Masters müssen mind. 3, dürfen aber auch alle Disziplinen schwimmen. Die AK 8 schwimmt 25m Hindernis, 25m Rückenlage Beinschlag und 25m Flossen. In der AK 10 werden die Disziplinen der AK 12 geschwommen und mit den rec-Werten der AK 12 bewertet.

Ruhr Cup Der Gesamtpokal geht an die Ortsgruppe, die in den Altersklassen 10 bis Offen die meisten Punkte sammelt. Dabei gehen in jeder Disziplin der beste männliche Schwimmer und die beste weibliche Schwimmerin in die Wertung ein. Bleibt eine Altersklasse unbesetzt, wird diese mit 0 Punkten gewertet. In den Altersklassen 15/16, 17/18 und offen gehen alle 6 Disziplinen mit halber Wertungspunktzahl ein.



Meldung Meldeschluss ist der **10.01.2024**, Nachmeldungen sind bis zum 17.01.2024 möglich. Es können **maximal 280 Sportler** zugelassen werden, entscheidend ist der Eingang der kompletten Meldung. Die Meldedatei findet ihr auf unserer Homepage: <https://schwerte.dlrg.de/rettungssport/ruhrcup/>

Meldeadresse: RuhrCup@schwerte.dlrg.de

Abmeldung und Ummeldung Damit möglichst viele Schwimmer am Ruhr Cup teilnehmen können, bitten wir darum, dass uns **Abmeldungen** von Schwimmerinnen und Schwimmern möglichst frühzeitig bekannt gegeben werden.

Ebenfalls bitten wir Euch, die Disziplinen mit Euren Schwimmerinnen und Schwimmern frühzeitig abzusprechen, da wir am Wettkampftag keine **Ummeldungen** annehmen können.

Alle zugelassenen Ortsgruppen erhalten einen Link, über den ihr Abmeldungen melden könnt. Meldet darüber bitte Eure Abmeldungen bei Abfahrt **am Wettkampftag bis 8:00h**. Dann erstellen wir die Lauf Listen.

Startgeld	Je Teilnehmer bei fristgerechter Meldung:	7,50 €
	Je Teilnehmer bei Nachmeldung:	10,00 €
	Kampfrichterkaution:	50,00 €

Das Startgeld ist **bis zum 17.01.2024** auf das folgende Konto zu überweisen:

<i>Inhaber:</i> DLRG Jugend Schwerte	<i>Bank:</i> Sparkasse Schwerte
<i>IBAN:</i> DE03440501990841233930	<i>BIC:</i> WELADED1SWT

Verwendungszweck: Ruhr Cup 2024 <OG-Name>

Das Startgeld für gemeldete, nicht startende Sportler wird nur bis zum Meldeschluss zurückerstattet.

Sonstiges Jede Gliederung ist verpflichtet, einen **Kampfrichter mit Stoppuhr** sowie einen **4-Loch-Gurtretter** zu stellen. Der Name des Kampfrichters sowie seine Qualifikation sind mit der Meldung anzugeben. Der Kampfrichter muss während der gesamten Veranstaltung anwesend sein und seine benötigte Ausrüstung (Klemmbrett, Kugelschreiber etc.) selbst mitbringen.

Reihenfolge der Disziplinen

AK 15/16, 17/18, offen	200m Hindernis
AK 8	25m Hindernis
AK 10, AK 12	50m Hindernis
AK 15/16, 17/18, offen	100m Kombi
AK 8	25m Rückenlage Beinschlag
AK 10, AK 12	50m Kombiniertes Schwimmen
AK 15/16, 17/18, offen	100m Lifesaver
AK 25-49	100m Lifesaver
AK 8	25m Flossen
AK10, AK 12	50m Flossen
Mittagspause / Einschwimmen / Line Throw	
AK 25-49, 50-59	100m Hindernis
AK 13/14	100m Hindernis
AK 60+	50m Freistil
AK 15/16, 17/18, offen	50m Retten
AK 25-49, 50-59	50m Retten
AK 13/14	50m Retten
AK 60+	25m Puppe
AK 15/16, 17/18, offen	100m Retten mit Flossen
AK 25-49	100m Retten mit Flossen
AK 50-59	50m Retten mit Flossen
AK 13/14	50m Retten mit Flossen
AK 60+	50m kombiniertes Schwimmen
AK 15/16, 17/18, offen	200m Superlifesaver

Line-Throw

In der Mittagspause werden wir einen Line-Throw-Wettkampf anbieten.

Anmeldung Die Anmeldung erfolgt vor Ort bis 11h.

Regelwerk Es gilt das aktuelle internationale Regelwerk der ILS.

Wertung Es gibt nur eine Wertung (keine Altersklassen, kein männlich/weiblich).