



**Deutsche Lebens-Rettungs-  
Gesellschaft e.V.**

DLRG · Ortsgruppe Ennigerloh e.V. · Christian-Grabbe-Str. 22 · 59269 Beckum

Landesverband Westfalen

Bezirk Kreis Warendorf

**Ortsgruppe Ennigerloh e.V.**

**Dr. Lothar Thorwesten**

Technischer Leiter

Walkerberg 4

59269 Beckum

3. Oktober 2023

## **Einladung zum Fit for Future am Samstag, 9. Dezember 2023, in Ennigerloh**

Liebe Trainerinnen und Trainer,  
aufgrund der positiven Rückmeldungen nach der Premiere im Vorjahr und aufgrund der Nachfragen nach einer Neuauflage bieten wir erneut eine Nachwuchs-Sichtung für 5- bis 14-jährige Kinder an, um sie schon früh auf kommende Herausforderungen vorbereiten.

Dieser unser Trainingsvergleich will möglichst niederschwellig an dem Übergang von den jüngeren zu den älteren Altersklassen ansetzen.

Deshalb laden wir alle 5- bis 14-Jährigen zu diesem Trainingsvergleich ein.

Übt mit den Kindern im Training die geforderten Übungen und schickt ein paar Schwimmerinnen und Schwimmer, denen Ihr die vielleicht auch anspruchsvollen Anforderungen zutraut.

Wir wünschen Euch eine gute Vorbereitung

Mit rettungssportlichen Grüßen

*Dr. Lothar Thorwesten*  
Technischer Leiter

**Datum:** Samstag, 9. Dezember 2023

**Ort:** Olympiabad, Berliner Str. 35-37, 59320 Ennigerloh  
4 Bahnen à 25m mit einer Wassertiefe von 3,80m (Puppenaufnahme bei 2,40m) – 1,30m

**Zeitplan:**

Einlass:	13:30 Uhr
Kampfrichterbesprechung:	13:50 Uhr
Teamleiter-Besprechung:	14:10 Uhr
erster Start:	14:40 Uhr
voraussichtliches Ende:	18:00 Uhr

Der gemeinsame Abschluss findet im Anschluss an den letzten Lauf im Hallenbad-Foyer statt.

**Teilnahmegebühr:**

Je Schwimmer/in bei fristgerechter Meldung:	5,00 €
Je Schwimmer/in bei Nachmeldung:	8,00 €
Helferkaution:	25,00 €

Mit der Abgabe der Meldung bestätigt die teilnehmende Gliederung, dass Teilnahmegebühr und Helferkaution in der Vorwoche der Veranstaltung von dem in der Online-Anmeldung genannten Konto eingezogen werden dürfen.  
Das Startgeld für gemeldete, aber nicht startende Sportler/innen kann nicht erstattet werden.

**Kampfrichter:** Jede Gliederung stellt, mindestens einen Helfer mit Stoppuhr. Der Name des Helfers sowie ggf. seine Qualifikation sind mit der Meldung anzugeben. Wird kein Helfer gestellt, so wird die gezahlte Kautions in Höhe von 25 Euro einbehalten.

**Material:** Gurtretter, Tauchringe, Schwimmbretter und Puppen (groß und klein, siehe Abb.) werden vom Veranstalter gestellt. Flossen sind mitzubringen. Bis Jahrgang 2011 dürfen lediglich Gummiflossen genutzt werden, ab Jahrgang 2010 dürfen auch größere Flossen aus beliebigem Material genutzt werden. Wir verweisen auf das Merkblatt Sport-03-19 vom 01.01.2020.



**Altersklassen:** Die Anforderungen unterscheiden sich nach Jahrgängen für

- bis 6-Jährige – Jahrgang 2017
- bis 7-Jährige – Jahrgang 2016
- bis 8-Jährige – Jahrgang 2015
- bis 9-Jährige – Jahrgang 2014
- bis 10-Jährige – Jahrgang 2013
- bis 11-Jährige – Jahrgang 2012
- bis 12-Jährige – Jahrgang 2011
- bis 13-Jährige – Jahrgang 2010
- bis 14-Jährige – Jahrgang 2009

## Disziplinen:

Die Jahrgänge 2017 bis 2014 starten in drei Disziplinen:

### Jahrgang 2017+2016 – 6 + 7 Jahre

1. 25m Hindernis (Standard-Wettkampf-Hindernis)
2. 25m Freistil mit Flossen und Gurtretter
3. 25m Freistil Beinschlag mit Brett (nur (beliebiger) Beinschlag. Start ist im Wasser)

### Jahrgang 2015+2014 – 8 + 9 Jahre

1. 50m Hindernis (Standard-Wettkampf-Hindernis)
2. 50m Freistil mit Flossen und Gurtretter
3. 25m Freistil Beinschlag mit Brett (nur (beliebiger) Beinschlag. Start ist im Wasser)

Die Jahrgänge 2013 bis 2012 wählen bis zu vier aus fünf Disziplinen:

### Jahrgang 2013 – 10 Jahre

1. 100m Hindernis
2. 50m Retten eines Tauchringes (25m Freistil, abtauchen und einen Tauchring aufnehmen und diesen 25m zurück ins Ziel schleppen, d.h. vergleichbar dem Schleppen einer Puppe (mind. eine Hand, nicht schieben, etc.))
3. 50m Kombi (25m Freistil, 7,5m tauchen und einen Tauchring aufnehmen und diesen 17,5m zurück ins Ziel schleppen, d.h. vergleichbar dem Schleppen einer Puppe (mind. eine Hand, nicht schieben, etc.))
4. 50m Flossenschwimmen
5. 50m Lifesaver (ohne Puppe)

### Jahrgang 2012 – 11 Jahre

1. 100m Hindernis
2. 50m Retten einer Puppe (kleine Puppe)
3. 50m Kombi (25m Freistil, 7,5m tauchen und einen Tauchring aufnehmen und diesen 17,5m zurück ins Ziel schleppen, d.h. vergleichbar dem Schleppen einer Puppe (mind. eine Hand, nicht schieben, etc.))
4. 100m Flossenschwimmen
5. 100m Lifesaver (50m Flossenschwimmen + Gurt einklinken, ohne Puppe)

Die Jahrgänge 2011 bis 2009 wählen bis zu vier aus sechs Disziplinen:

### Jahrgang 2011 – 12 Jahre

1. 150m Hindernis
2. 50m Retten einer Puppe (kleine Puppe)
3. 50m Kombi (25m Freistil, 7,5m tauchen und eine kleine Puppe aufnehmen und diese 17,5m zurück ins Ziel schleppen)
4. 50m Retten einer Puppe mit Flossen (kleine Puppe)
5. 100m Lifesaver (50m Flossenschwimmen + Gurt einklinken, ohne Puppe)
6. 100m Super Lifesaver (50m Freistil + 50m Gurtretter und Flossen, ohne Puppe)

### Jahrgang 2010 – 13 Jahre

1. 200m Hindernis
2. 50m Retten einer Puppe
3. 50m Kombi (25m Freistil, 10m tauchen und eine Puppe aufnehmen und diese 15m zurück ins Ziel schleppen)
4. 100m Retten einer Puppe mit Flossen (kleine Puppe)
5. 100m Lifesaver
6. 100m Super Lifesaver (50m Freistil + 50m Gurtretter und Flossen, ohne Puppe)

### Jahrgang 2009 – 14 Jahre

1. 200m Hindernis
2. 50m Retten einer Puppe
3. 100m Kombinierte Rettungsübung
4. 100m Retten einer Puppe mit Flossen
5. 100m Lifesaver
6. 200m Superlifesaver

*(gemäß Regelwerk für Mehrkampf-Meisterschaften im Rettungsschwimmen Schwimmbad-Disziplinen, Gültig ab 1. Januar 2023)*

- Meldung:** Meldeschluss ist der 1.12.2023.  
Nachmeldungen sind bei bestehenden Kapazitäten bis zum 5.12. um 12.00 Uhr möglich.  
Meldungen bitte ausschließlich online:  
<https://fit-for-future-2023.vercel.app/>
- Wertung:** Es gibt keine Wertung und kein Ranking am Veranstaltungstag. Alle Schwimmerinnen und Schwimmer erhalten eine Teilnehmermedaille. Urkunden werden zum Download angeboten.  
Es werden keine Strafpunkte und Disqualifikationen ausgesprochen. Lediglich im Nachgang werden den Trainern Ergebnislisten mit Hinweisen zur Verfügung gestellt.
- Sicherheitshinweise:** Wir weisen auf das Merkblatt M3-001-06, Schwimmen und Tauchen mit Schwimmbrillen, der DLRG hin.
- Fragen:** Fragen zum Wettkampf beantworten  
Lothar Thorwesten, [lothar.thorwesten@dlrg.de](mailto:lothar.thorwesten@dlrg.de)  
und Juergen Wohlgemuth, Tel. 0171.6875948