

DLRG - Ortsgruppe- Schloß Holte-Stukenbrock e.V. · Holter Straße 72 · 33758 Schloß  
Holte-Stukenbrock

An alle Interessierten Rettungsschwimmer:innen



**Deutsche Lebens-Rettungs-  
Gesellschaft**

Landesverband Westfalen

Bezirk Kreis Gütersloh

Ortsgruppe Schloß Holte-  
Stukenbrock e.V.

Holter Straße 72

33758 Schloß Holte-Stukenbrock

E-Mail: [info@shs.dlrg.de](mailto:info@shs.dlrg.de)

Internet: [www.shs.dlrg.de](http://www.shs.dlrg.de)

Dienstag, 6. Juni 2023

## 9. Holter Empokal 2023

Liebe Rettungssportler:innen,

wir freuen uns sehr euch zum **9. Holter Empokal** am **16.09.2023** in das Gartenhallenbad Schloß  
Holte-Stukenbrock einzuladen.

Der Empokal ist ein Nachwuchs-Wettkampf für die Altersklassen 5/6 bis 15/16. Nähere Informatio-  
nen zu den Disziplinen findet ihr im Anhang.

Die **Startgebühr pro Teilnehmenden beträgt 5€.**

(Ab der 21. Meldung wird keine weitere Meldegebühr fällig.)

Mit der Abgabe der Meldung muss die Gebühr auf das folgende Konto überwiesen werden:

IBAN: DE60 4785 3520 0052 9427 86

Betreff: Empokal 2023 + Gliederung

**Meldeanschrift:**

Meldungen werden nur via E-Mail angenommen. Bitte nutzt die angehangene Meldedatei und  
schickt diese an: [empokal@shs.dlrg.de](mailto:empokal@shs.dlrg.de)

Meldeschluss: 09.09.2023, 12:00 Uhr

Für Rückfragen stehen wir euch gerne unter [empokal@shs.dlrg.de](mailto:empokal@shs.dlrg.de) zur Verfügung.

Wir freuen uns auf euch!

Das Empokal-Team

**Anhang:**

- Meldebogen als Excel-Datei

# Zahlen, Daten & Fakten

**Meldeschluss:** 09.09.2023 12:00 Uhr

**Altersklassen:**

AK 5/6	Jahrgang 2017 & 2018
AK 7/8	Jahrgang 2016 & 2015
AK 9/10	Jahrgang 2014 & 2013
AK 11/12	Jahrgang 2012 & 2011
AK 13/14	Jahrgang 2010 & 2009
AK 15/16	Jahrgang 2008 & 2007

**Disziplinen:**

**AK 5/6 & 7/8:**

- 25 m Hindernisschwimmen (Poolnudel)
- 25 m Freistil
- 25 m Brettschwimmen: beliebige Beinarbeit

**AK 9/10:**

- 50m Hindernisschwimmen
- 50m kombiniertes Schwimmen
- 50m Freistil

**AK 11/12:**

- 50m Hindernisschwimmen
- 50m kombiniertes Schwimmen
- 50m Flossenschwimmen

**AK 13/14:**

- 100m Hindernisschwimmen
- 50m Retten
- 50m Retten einer Puppe mit Flossen

**AK 15/16:**

- 100m Hindernisschwimmen
- 50m Retten
- 100m Retten einer Puppe
- 

**Verpflegung:**

Die DLRG-Jugend bietet Brötchen, Waffeln, Kuchen und Getränke zu kleinen Preisen an. Die Kampfrichter:innen werden kostenfrei versorgt.

**Sieger:innenehrung:**

Die Sieger:innenehrung findet im direkten Anschluss an den Wettkampf im Foyer des Hallenbades (bei gutem Wetter im Garten des Hallenbades) statt.

**Zeitplan des Wettkampfs:**

Einlass/Einschwimmen: ab 11:00 Uhr

Mannschaftsführer:innen- &  
Kampfrichter:innenbesprechung: ca. 11:15 Uhr

Erster Start: 11:30 Uhr

### **Regelwerk/ Wertung:**

In den Altersklassen 5/6 bis 9/10 wird nach keinem offiziellen Regelwerk geschwommen. Hier gilt zusätzlich die 2-Start-Regel.

Bei falscher oder nicht zu Ende geschwommener Disziplin wird die Disziplin nicht gewertet.

Das Hindernis **muss** untertaucht werden.

Beim Brettschwimmen darf **nur** der (beliebige) Beinschlag ausgeführt werden. Hier erfolgt der Start aus dem Wasser.

Startsprünge dürfen alternativ vom Beckenrand ausgeführt werden.

In den Altersklasse 11/12 bis 15/16 wird angelehnt an das Regelwerk von 2023, mit entsprechenden Änderungen geschwommen.

Grundlage sind die aktuellen Rekordwerte des Jahres 2023.

### **Besondere Bedingungen:**

1. Jede teilnehmende Gliederung ist **verpflichtet**, eine:n Kampfrichter:in zu stellen, der:die mit der Meldung der Mannschaften namentlich zu benennen ist.
2. Alle Teilnehmenden erhalten eine Urkunde.
3. Mit dem Merkblatt M3-001-06, Schwimmen und Tauchen mit Schwimmbrillen hat die Medizinische Leitung für Tauchübungen und Rettungsschwimmwettkämpfe einer Verwendung von Schwimmbrillen bis zu einer Wassertiefe von zwei Metern zugestimmt. Dies erfolgte auf Basis der aktuellen Ergebnisse einer diesbezüglichen Studie, die bei Tiefen bis drei Meter keine wesentlichen Schädigungen feststellen konnte. Die Medizinische Leitung hat daher unter Berücksichtigung eines Sicherheitszuschlags zwei Meter als Tiefengrenze festgelegt. Wir weisen jedoch vorsorglich darauf hin, dass die Verwendung von Schwimmbrillen nur dem Schwimmen an der Wasseroberfläche vorbehalten ist. Für Gesundheitsschädigungen durch den unsachgemäßen Gebrauch von Schwimmbrillen übernimmt der Veranstalter keine Haftung.
4. Die Nutzung des Lehrschwimmbeckens geschieht auf eigene Gefahr.
5. Die meldende Gliederung bestätigt mit der Meldung die gesundheitliche Tauglichkeit der Sportler:innen zur Teilnahme an einem Rettungsschwimm-Wettkampf.
6. Glasflaschen sind im gesamten Hallenbad nicht erlaubt.
7. Durch die OG Schloß Holte-Stukenbrock werden während der Veranstaltung Fotos und Videos gemacht sowie persönliche Daten in Bezug auf die sportliche Leistung erhoben. Die Datenverarbeitung erfolgt auf Grundlage des Art. 6 Abs, 1 UAbs. 1 lit. b,f DSGVO.
8. Die Punktbeste Ortsgruppe 2022 (*Punktzahl: Anzahl Teilnehmende= Wertungspunktzahl*) erhält ein Meldegelderlass für den darauffolgenden Wettkampf.

**Punktbeste Ortsgruppe 2013: Ortsgruppe Ascheberg-Herbern**

**Punktbeste Ortsgruppe 2014: Ortsgruppe Langenberg**

**Punktbeste Ortsgruppe 2015: Ortsgruppe Verl**

**Punktbeste Ortsgruppe 2016: Ortsgruppe Borken**

**Punktbeste Ortsgruppe 2017: Ortsgruppe Gütersloh**

**Punktbeste Ortsgruppe 2018: Ortsgruppe Halle-Saalekreis**

**Punktbeste Ortsgruppe 2019: Ortsgruppe Halle-Saalekreis**

**Punktbeste Ortsgruppe 2022: Ortsgruppe Halle-Saalekreis**

Wir hoffen auf eine rege Beteiligung und einen spannenden Wettkampf!

Bei Fragen stehen wir Euch gerne zur Verfügung!

Das Emspokal-Team

emspokal@shs.dlrg.de