

Altersklasse und Disziplinen

Unsere Altersklassen richten sich vorrangig nach dem Alter des Kindes am Wettkampftag.

Kinder, die in diesem Kalenderjahr noch das Alter der nächsthöheren Altersklasse erreichen und bereits Wettkampferfahren sind, dürfen selbstverständlich auch in der höheren Altersklasse starten. Bitte gebt das bei der Meldung mit an.

Unsere Disziplinen entsprechen bewusst größtenteils nicht den Disziplinen des Rettungssport Regelwerks, sondern sind angelehnt an die Anforderungen der Schwimm- und Juniorretterausbildung, um allen Kindern und Ortsgruppen unabhängig von ihrer Nähe zum Rettungssport eine Teilnahme zu ermöglichen.

Alter	Disziplinen	Erklärung
bis 6 Jahre	25m Brustschwimmen 25m Rückenschwimmen	mit Hilfsmittel: Poolnudel / Brett
7 & 8 Jahre	25m flaches Hindernis 25m Rückenlage Beinschlag (RLB) 25m Gurtretterschwimmen	Untertauchen einer Leine
9 & 10 Jahre	25m Freistil mit Tauchen 25m Gurtretter mit T-Shirt 50m kombiniertes Schwimmen	nach ca. 20m abtauchen und 1 Tauchring hochholen. Wassertiefe: 0,9 m 25m Freistil – 25m Rückenlage Beinschlag (RLB)
11 & 12 Jahre	50m Selbstrettung 50m Fremdrettung 50 m Flossen und Gurtretter	Schwimmen in kurzen T-Shirt und knielanger Hose davon 25m Bauchlage (Schwimmart wählbar) und 25m Rückenlage (Armtätigkeit erlaubt) 25m Freistil, 5m Streckentauchen mit Ring hochholen (0,9m) und 20m Schleppen des Rings in Rückenlage (ohne Armtätigkeit) Gurt einklinken nach 25m

Flossen - Staffel

Jede Ortsgruppe kann zusätzlich **eine** Mannschaft stellen bestehend aus einer/m Schwimmer: in jeder AK und einem Trainer/in. Es wird nicht nach Geschlechtern getrennt. Jede Mannschaft hat 5 Schwimmer*innen davon mind. 2 weiblich und mind.2 männlich. Es wird nur eine Disziplin geschwommen. Alle Schwimmer*innen starten aus dem Wasser.

1. **Schwimmer/in (AK7/8):** 25m Flossenschwimmen mit Gurtretter
2. **Schwimmer/in (AK 9/10):** 25m Flossenschwimmen mit Gurtretter
3. **Schwimmer*in (AK 11/12):** 25m Flossenschwimmen mit Gurtretter
4. **Trainer/in:** 25m Flossen und Gurtretter und Verunglückter (ein Kind (AK beliebig) darf mit den Beinen helfen, *ohne Flossen*)

Sonstiges Es handelt sich um einen kindgerechten Wettkampf. Es werden keine Disqualifikationen ausgesprochen. Strafpunkte können vergeben werden, wenn ein Großteil der Schwimmstrecke nicht regelgerecht zurückgelegt wird. Jede/r Einzelschwimmer*in erhält eine Urkunde. Die drei bestplatzierten Einzelteilnehmer*innen erhalten eine Medaille.