DLRG Jugend
Nienburg/Weser

# AUSSCHREIBUNG

# 2. NIENBURGER SPEEDLIFESAVING EVENT

## AM 17.06.23 IN STEYERBERG

# Das 2. Nienburger Speedlifesaving Event in Steyerberg

Rettungssportdisziplinen auf halben Distanzen – das ist der Gedanke hinter „Speedlifesaving“.
Rettungssportlichen Fähigkeiten in allen Altersklassen einen passenden Rahmen in Form eines Freundschaftswettkampfes zu bieten, ist das Ziel unserer Veranstaltung im wunderschönen Waldbad Steyerberg. Los geht es mit der AK (Altersklasse) 6, reicht über die im Regelwerk definierten Altersklassen und theoretisch ist bei entsprechenden Anmeldungen auch jede Senioren-AK bis zur AK 60+ möglich!
Daher lädt die DLRG-Jugend Nienburg am 17. Juni 2023 alle Schwimmer*innen der eigenen und aller befreundeten DLRG-Gliederungen zum 2. Nienburger Speedlifesaving-Event nach Steyerberg ein.

## Veranstalter und Ausrichter

| | |
|---|---|
| Veranstalter: | DLRG Ortsgruppe Nienburg/Weser e.V.<br>Rudolf-Diesel-Str. 16<br>31582 Nienburg |
| Ausrichter: | DLRG Jugend Nienburg<br>Rudolf-Diesel-Str. 16<br>31582 Nienburg |

## Veranstaltungsort und Zeitpunkt

Das 2. Nienburger Speedlifesaving wird am 17.06.2023 von 10:00 Uhr bis voraussichtlich 16:00 Uhr stattfinden.

| | |
|---|---|
| Veranstaltungsort: | Waldbad Steyerberg<br>Sportallee 8<br>31595 Steyerberg |

# Wettkampf

## Zeitplan

| | |
|---|---|
| 10:00 Uhr | Einlass |
| 10:15 Uhr | Beginn Einschwimmen |
| 10:30 Uhr | Wettkampfbesprechung mit Betreuern und Kampfrichtern |
| 10:45 Uhr | Wettkampfbeginn, 1.Start |
| 15:45 Uhr | Wettkampfende |
| 16:00 Uhr | Siegerehrung |

## Altersklassen

| | | |
|---|---|---|
| AK 6 | bis 6 Jahre | bis Jahrgang 2017 |
| AK 8 | 7 und 8 Jahre | Jahrgänge 2015 und 2016 |
| AK 10 | 9 und 10 Jahre | Jahrgänge 2013 und 2014 |
| AK 12 | 11 und 12 Jahre | Jahrgänge 2011 und 2012 |
| AK 13/14 | 13 und 14 Jahre | Jahrgänge 2009 und 2010 |
| AK 15/16 | 15 und 16 Jahre | Jahrgänge 2007 und 2008 |
| AK 17/18 | 17 und 18 Jahre | Jahrgänge 2005 und 2006 |
| AK Offen | ab 19 Jahren | ab Jahrgang 2004 |

Senioren-AKs nach Regelwerk sind je nach Anmeldung möglich!

Wie im Regelwerk Rettungssport gilt: Über die Zugehörigkeit zu den Altersklassen entscheidet das Geburtsjahr im jeweiligen Wettkampfjahr.

## Disziplinen und Regelwerk

Die Disziplinen sind im Anhang 1 aufgeführt.
Ab der AK 15/16 bis zur AK Offen können mit der Anmeldung 4 von 6, aber mindestens 3 Disziplinen ausgewählt werden (bei Meldungen ohne Wahl der Disziplinen werden die in Anhang 1 benannten 3/6 gesetzt).
Die Disziplinen werden in Anlehnung an das Regelwerk Rettungssport (Regelwerk für Mehrkampfmeisterschaften im Rettungsschwimmen – Schwimmbad-Disziplinen) in seiner aktuell gültigen Fassung (01.01.2020) geschwommen. Besonderheiten, die sich durch die Verkürzung der Strecken ergeben, und die ohne Erklärung zu Irritationen führen könnten, werden in der Wettkampfbesprechung gemeinsam erörtert.

## Wertung

Die Wertung erfolgt in Anlehnung an das o.g. Regelwerk und pro Altersklasse und Geschlecht. Eine gliederungsinterne Wertung ist nicht vorgesehen. Ein Rechtsanspruch auf eine bestimmte Platzierung ist selbstverständlich ausgeschlossen.

### Bekanntgabe der Ergebnisse und Siegerehrung

Zwischenergebnisse werden wenn möglich im Verlauf des Wettkampfes durch Aushang bekannt gegeben. Die Siegerehrung erfolgt direkt im Anschluss an den Wettkampf.

### Wettkampfmaterial

Puppen, Gurtretter und Hindernisse werden vom Veranstalter gestellt.
Für Flossen und Hilfsmittel der Schwimmer gelten die Regelwerksvorgaben.

## Meldeverfahren

Die Anmeldung ist ausschließlich online auf der Seite nienburg.dlrg.de möglich. Der angegebene QR-Code führt direkt zur Online-Anmeldung:

**Meldeschluss: Samstag, 10.06.2023 20:00 Uhr**

Die Anmeldung sollte von einer Person je Ortsgruppe (verantwortliche Person) erfolgen. Dies ist im ISC so vorbereitet.

### Voraussetzungen

- Mitgliedschaft in einer DLRG-Gliederung
- Meldung einer „Verantwortlichen Person der Ortsgruppe“ (siehe nächsten Punkt)
- tagesaktueller Corona-Selbsttest!

### Verantwortliche Person der Ortsgruppe

Wenn mehrere Personen einer Ortsgruppe angemeldet werden, ist es sinnvoll, im Wettkampf einen Ansprechpartner für alle zu haben, z.B. einen Betreuer oder Trainer. Dieser nimmt dann an der Wettkampfbesprechung teil.
**Diese verantwortliche Person übernimmt dann auch die Meldung im ISC für die Teilnehmer der Ortsgruppe!**
Wenn nur ein Sportler einer OG teilnimmt, dann betreut er/sie sich ggf. selbst und meldet sich selbst an.
Bitte meldet diese bis zum 09.06.23 per Mail an hannes.reichert@niedersachsen.dlrg.de an.

### Kampfrichter/Helfer

Alle teilnehmenden Ortsgruppen sollten Kampfrichter oder Helfer („Rödler“) stellen, pro angefangene 5 Teilnehmer einen.
Bitte meldet diese bis zum 09.06.23 namentlich sowie mit Qualifikation und Wunscheinsatz per Mail an hannes.reichert@niedersachsen.dlrg.de an. Wenn ihr zu wenig Kampfrichter oder Helfer findet, meldet euch bitte ebenfalls.

## Lauflisten

Die Lauflisten werden wenn möglich nach dem Meldeschluss auf der Internetseite der DLRG-Jugend Nienburg (https://nienburg.dlrg.de/jugend/) zur Verfügung gestellt.

## Kosten

| | |
|---|---|
| 0,00 € | Teilnehmer der Ortsgruppe Nienburg/Weser e.V. |
| 5,00 € | Teilnehmer anderer Ortsgruppen |

Die Teilnehmerbeiträge sind am Wettkampftag in bar zu entrichten.

## Corona und Hygieneregeln

Noch ist die Corona-Pandemie nicht verschwunden. Daher erwarten wir von allen Teilnehmern neben einem tagesaktuellen Selbsttest die Einhaltung grundsätzlicher Hygieneregeln:

- niemand kommt erkrankt (auch bei negativem Selbsttest)
- in den Innenräumen des Freibades werden Masken (FFP2 oder OP) getragen
- Abstände sind, wann immer möglich, einzuhalten

Darüber hinaus gelten die Hygienebestimmungen des Freibades Steyerberg.

Sollte eine Durchführung des Wettkampfes aufgrund von Erkrankungen oder des aktuellen Infektionsgeschehens nicht durchführbar sein, kann dieser im schlimmsten Fall abgesagt werden. Da Teilnehmerbeiträge erst am Wettkampftag in bar entrichtet werden, entstehen folglich keine Kosten für die Teilnehmer bei einer Absage des Wettkampfes.

## Öffentlichkeitsarbeit, Foto- und Filmaufnahmen

Wir weisen alle Teilnehmer*innen darauf hin, dass während der Veranstaltung Foto- und Filmaufnahmen durch den Veranstalter angefertigt werden. Diese Aufnahmen dienen der Darstellung der DLRG in den Medien. Ihre Veröffentlichung bedarf daher im Regelfall keiner zusätzlichen Einwilligung der fotografierten Personen.

# Anhang

## Disziplinen
## Nienburger Speedlifesaving

### Altersklasse 6 (bis 6 Jahre), AK 8 (bis 8 Jahre), AK 10 (bis 10 Jahre)

| | | |
|---|---|---|
| 25m | Hindernisschwimmen | |
| 25m | Rückenschwimmen | Rückenlage ohne Armtätigkeit, ein Brett als Hilfsmittel ist erlaubt |
| 25m | Freistil | |

### Altersklasse 12 (bis 12 Jahre)

| | | |
|---|---|---|
| 25m | Hindernisschwimmen | |
| 25m | Kombiniertes Schwimmen | 12,5m Freistil + 12,5m Rückenlage ohne Armtätigkeit |
| 25m | Flossen | |

### Altersklasse 13/14 (bis 14 Jahre)

| | | |
|---|---|---|
| 50m | Hindernisschwimmen | |
| 25m | Retten einer Puppe | 12,5m Anschwimmen der Puppe + Aufnehmen + 12,5m Schleppen der Puppe |
| 25m | Retten einer Puppe mit Flossen | 12,5m Anschwimmen der Puppe + Aufnehmen + 12,5m Schleppen der Puppe |

### Altersklasse 15/16, AK 17/18, AK Offen

Auswahl max. 4 aus 6 Disziplinen, sonst die ersten drei Disziplinen

| | | |
|---|---|---|
| 100m | Hindernisschwimmen | |
| 25m | Retten einer Puppe | 12,5m Anschwimmen der Puppe + Aufnehmen + 12,5m Schleppen der Puppe |
| 50m | Retten einer Puppe mit Flossen | 25m Anschwimmen der Puppe + Aufnehmen + 25m Schleppen der Puppe |
| 50m | Kombinierte Rettungsübung | 25m Freistil + 9m Tauchen + Puppe Aufnehmen + 16m Schleppen der Puppe |
| 50m | Lifesaver | Retten mit Flossen und Gurtretter(25m+25m) |
| 100m | Superlifesaver | 32,5m Freistil +12,5m Schleppen der Puppe + Retten mit Flossen und Gurtretter |

### Altersklassen der Senioren

Altersklassen der Senioren werden bis zur AK 60 bei entsprechenden Anmeldungen ebenfalls mit angeboten. Die Disziplinen werden auf der halben Distanz geschwommen.
Eine Ausnahme gibt es in der AK 60+ : 25m Puppe bleibt bei 25m.