



DLRG · Westfalen Hattingen / Blankenstein e.V. · Ruhrdeich 16 · 45525 Hattingen

## An alle interessierten Ortsgruppen

Westfalen e. V.

Bezirk Hagen-Ennepe-Ruhr e. V.

Hattingen/Blankenstein e. V.

Fabian Weingarten

Jugendwart

Ruhrdeich 16  
45525 Hattingen  
Telefon: 02324 23411

E-Mail: rettungssport@hattingen.dlrg.de

Internet: <https://hattingen.dlrg.de>

Sonntag, 26. Februar 2023

### 41. Hattinger Freundschaftswettkampf

Liebe Sportfreunde,

nach einer Corona bedingten Pause, laden wir Euch herzlich zum **41. Hattinger Freundschaftswettkampf** ein. Nach drei Jahren Pause wollen wir mit euch diesen Wettkampf wieder stattfinden lassen. Hier bekommt Ihr alle notwendigen Informationen:

Wo?	Ruhrdeich 16 44525 Hattingen (Wasserrettungsstation) Lindstockstraße 2, 45527 Hattingen (Schwimmbad)
Was?	Freundschaftswettkampf mit anschließender Party und Übernachtung
Wann?	06.05.-07.05.2023 Start:06.05.23 um 10 Uhr (Anreise) Ende:07.05.23 um 12 Uhr (Abreise)
Wie teuer?	€ 15,00 Startgeld je Mannschaft € 5,00 Frühstück/p.P. bei Übernachtung € 5,00 Abendbrot/p.P. bei Übernachtung von Freitag auf Samstag

Weiteres zum organisatorischen Ablauf:

Für Verpflegung ist während und nach dem Wettkampf zu zivilen Preisen gesorgt.

Übernachtet wird in einer Zeltstadt (bitte eigene Zelte mitbringen) an der Wasserrettungsstation, bei einer längeren Anfahrt kann bereits am Freitag angereist werden. Für Ortsgruppen, die am Freitag anreisen gibt es die Möglichkeit zu einem Abendbrot am Freitag und einem Frühstück am Samstag. Bei einer normalen Anreise ist nur für Sonntag ein Frühstück verfügbar.

Weitere Informationen findet Ihr im ISC.

Gültig ist nur eine digitale Anmeldung über das ISC, die bis zum **30. April 2023** bei uns eingegangen sein muss.

Link zur Anmeldung:

<https://dlrg.net/Seminar?page=anmeldung&edvnummer=1311011&action=detail&id=181385>

Meldet Euch an, wir freuen uns auf Euch...

Jugend der DLRG Hattingen/Blankenstein e.V.

# Ausschreibung zum 41. Freundschaftswettkampf der

DLRG Hattingen / Blankenstein e. V.

<b>Datum:</b>	Samstag, 06. Mai 2023
<b>Ort:</b>	Lindstockstraße 2, 45527 Hattingen Hallenbad Holthausen (Schulzentrum)
<b>Schwimmbecken:</b>	5 Bahnen, 25 m, Wassertemperatur 27° C
<b>Wassertiefe:</b>	1,80 - 3,80 m
<b>Einlass:</b>	12.30 Uhr
<b>Wettkampfbesprechung:</b>	13.00 Uhr
<b>Einschwimmen:</b>	bis 13.00 Uhr
<b>Beginn:</b>	ca. 13.30 Uhr

## Altersklasse bis 12 Jahre

- 4 x 50 m Hindernisstaffel
- 4 x 25 m Rückenlage ohne Armtätigkeit
- 4 x 25 m Gurtretterstaffel
- 4 x 25 m Rettungsstaffel

## Altersklasse 13 / 14 Jahre bis Offen

- 4 x 50 m Hindernisstaffel
- 4 x 25 m Puppenstaffel
- 4 x 50 m Gurtretterstaffel
- 4 x 50 m Rettungsstaffel
- Family Tow (siehe Beschreibung)

## 4 x 25 m Rettungsstaffel (AK12):

1. 25m Freistil
2. 25m Flossen
3. 25m Rückenlage ohne Armtätigkeit
4. 25m Rückenlage ohne Armtätigkeit mit Flossen

## 4 x 50 m Rettungsstaffel (AK13/14 bis AK offen):

1. 50m Flossenschwimmen
2. 25m Tauchen mit Flossen, 25m Flossen
3. 50m Schleppen einer Puppe
4. 50m Schleppen einer Puppe mit Flossen

## 4 x 25 m Gurtretterstaffel (AK12):

wird ohne Verunglückten geschwommen

## 4 x 50 m Gurtretterstaffel: (AK 13/14 bis AK offen):

1. 50m Freistil
2. 50m Flossenschwimmen
3. 50m Freistil mit Gurtretter (wird dann zum Verunglückten)
4. 50m Flossenschwimmen mit Gurtretter und Verunglücktem

**Gemischte** Mannschaften gelten als **männliche** Mannschaften. Jede Ortsgruppe kann zu jeder Altersklasse mehrere Mannschaften melden. Über die Zugehörigkeit zu den Altersklassen entscheidet das Geburtsjahr. Bei evtl. Verletzungen der Wettkampfbestimmungen erhält die Mannschaft lt. Durchführungsbestimmungen Strafpunkte. Von einer Disqualifikation wird abgesehen.

## „Rudis Bottich Race“

## Sonderwettkampf

Wir haben diesen Wettkampf „Rudis Bottich Race“ getauft in Erinnerung an unseren langjährigen 1. Vorsitzenden, Freund und früheren Organisator des Hattinger Rettungsvergleichskampfes, der leider im Dezember 2000 plötzlich und unerwartet verstorben ist!!!

### **Das „Bottich Race“ soll wie folgt funktionieren:**

Pro Mannschaft gibt es 4 Teilnehmer. Jede Mannschaft erhält einen Maurerkübel im Autoreifen und ein Stechpaddel. Auf Startkommando startet der erste „Paddler“ auf der Startblockseite im Kübel und legt die 25 m zurück. An der Wende wird gewechselt und der 2. Teilnehmer paddelt zurück. Wenn der 4. Teilnehmer **mit der Hand** angeschlagen hat, wird die Zeit gestoppt.

**Bei diesem Wettkampf gibt es nur 2 Altersklassen: AK 1: bis 14 Jahre und AK 2: ab 15 Jahre. Eine Anmeldung kann bis Ende der 3. Disziplin im Schwimmmeisterraum erfolgen!!!**

## „Family Tow“

## Sonderwettkampf



Dieser Wettkampf stammt aus England und ähnelt dem abschleppen. Der einzige Unterschied ist, dass alle 4 Mannschaftsmitglieder gleichzeitig abschleppen. Alle Mannschaftsmitglieder befinden sich im Wasser an der 25 m Wende. Schwimmer 1 hat beide Hände am Beckenrand, mit der Brust zur Wand. Schwimmer 2 hält Schwimmer 1 mit dem Achselgriff. Schwimmer 3 hält Schwimmer 2 und Schwimmer 4 Schwimmer 3 in gleicher Weise. Nachdem sich alle Mannschaften formiert haben, erfolgt der Startpfeiff. Wird während der Strecke die Kette unterbrochen muss sich neuformiert werden, bevor der Wettkampf weitergeführt werden kann. Wenn der **letzte** Schwimmer anschlägt wird die Zeit angehalten.

Bitte vergesst Eure Puppen und die Gurtretter nicht!

Mit kameradschaftlichem Gruß  
Jugend der OG Hattingen/Blankenstein e. V.



QR-Code zur Anmeldung