



DLRG Bezirk Hellweg e.V. - Bernhardstr. 12 - 59387 Ascheberg-Herbern

Deutsche
Lebens-Rettungs-Gesellschaft
**Bezirk Hellweg Jugend
SRuS**

Bezirksmeisterschaften im Rettungsschwimmen 2023

Stefanie Holtsträter
Alisostr. 38a
59192 Bergkamen
Telefon (0 23 06) 30 43 792
Mobil (0 171) 62 35 933
StefanieHoltstraeter@gmx.de

Liebe Kameradinnen, liebe Kameraden,

hiermit übersenden wir euch die Ausschreibung

02.01.2023

Bezirksmeisterschaften im Rettungsschwimmen
am 04. März 2023 (**Mannschaftsmeisterschaften**)
und am 05. März 2023 (**Einzelmeisterschaften**)
auf Grundlage des Regelwerks Rettungssport der DLRG (**Stand 01.01.2023**)

Veranstalter Deutsche Lebens-Rettungs-Gesellschaft Bezirksjugend Hellweg
Stefanie Holtsträter, Ressortleiter Schwimmen, Retten, Sport

Ausrichter Deutsche Lebens-Rettungs-Gesellschaft
Ortsgruppe Schwerte ev.

Veranstaltungsort Satdtbad Schwerte
Wittekindstr. 10, 58239 Schwerte
- 5 Bahnen á 25 m
- Wassertiefe zwischen 1,80 m bis 2,30 m

Vorgesehener Zeitplan

Samstag (Mannschaft)	Sonntag (Einzel)	
12:30 Uhr	09:30 Uhr	Einlass Bad / Einschwimmen
13:00 Uhr	10:00 Uhr	Kampfrichterbesprechung
13:15 Uhr	10:15 Uhr	Mannschaftsführerbesprechung
14:00 Uhr	10:30 Uhr	Wettkampfbeginn
Ca.18:00 Uhr	ca.18:00 Uhr	Siegerehrung

Altersklasse

AK8	8 Jahre	Jahrgänge 2015 und jünger
AK10	10 Jahre	Jahrgänge 2013 und 2014
AK12	11 & 12 Jahre	Jahrgänge 2011 und 2012
AK13/14	13 & 14 Jahre	Jahrgänge 2009 und 2010
AK15/16	15 & 16 Jahre	Jahrgänge 2007 und 2008
AK17/18	17 & 18 Jahre	Jahrgänge 2005 und 2006
Offene AK	keine Altersgrenzen,	mindestens 17 Jahre

Ergänzung: Wir werden dieses Jahr eine AK8 bei den Einzelmeisterschaften und Mannschaftsmeisterschaften haben. Diese schwimmen folgende Disziplinen

Einzeldisziplin

1. 25m Hindernis
2. 25m RLB (Rückenlage Beinschlag)
3. 25m Flossen

Mannschaftsdisziplin

4. 4 x 25m Hindernis
5. 4 x 25m Rückenstaffel
6. 4 x 25m Gurtretterstaffel
7. 4 x 25m kleine Rettungstaffel

Die Altersklassen der Senioren werden nach Regelwerk zusätzlich angeboten.

Am Sonntag werden wir wieder das Leine werfen (Line throw; internationales Regelwerk) anbieten.

Wenn ihr jetzt schon wisst dass ihr mit machen möchtet sagt mir doch dann schon mal Bescheid.

Disziplinen

Es werden die Disziplinen auf der Grundlage des Regelwerks Rettungssport der DLRG vom **01.01.2023** geschwommen. Aktuelle Fassung findet ihr im Anhang der Mail.

Material

Wie immer sind wir auf das Material (Gurtretter, Puppen) eurer Ortsgruppe angewiesen. Bitte sagt mir Bescheid was ihr mitbringen könnt.

Meldung

Für die Meldung ist das beigefügte Meldeformular (ein Formular für alle Altersklassen) zu benutzen. Bitte die Meldung nach Altersklassen sortieren.

Meldeschluss

Meldeschluss für beide Wettkampftage ist der 19. Februar 2023.

Startgeld

Es wird ein Startgeld pro Einzelteilnehmer in Höhe von 7,50€ bzw. pro Mannschaft von 15,00€ erhoben. Die Startgebühr ist mit der Meldung auf das Konto des Bezirks Hellweg zu überweisen:

IBAN DE70 4405 0199 0841 0104 00 BIC: DORTDE33XXX

Die Zahlung muss bis zum **24. Februar 2023** erfolgen.

Kampfgericht

Für einen fairen Wettkampf benötigen wir ausgebildete Kampfrichter.

Je angefangene 5 Einzelteilnehmer bzw. für die erste, dritte, fünfte, ... Mannschaft muss mind. ein Kampfrichter für das Schwimmbad gestellt werden. **Die Mannschaften der AK8 zählen nicht mit.**

Verpflegung Teilnehmer und Kampfrichter

Die Ortsgruppe Schwerte wird in der Cafeteria vor dem Bad wieder Kaffee und Kuchen verkaufen.

Startberechtigung

Startberechtigt sind alle Mitglieder der Ortsgruppen des DLRG Bezirks Hellweg, die die Bestimmungen nach §4 des Regelwerks erfüllen. Sportler aus anderen Bezirken sind herzlich willkommen, sie starten außer Konkurrenz. Die Unterlagen für alle Altersklassen werden während der Meisterschaften geprüft.

Hinweis

Die Meldung zu den Landesmeisterschaften kann nur über den Bezirk erfolgen. Unterlagen erhaltet ihr sobald sie vorhanden sind.

Jeder Schwimmer erhält eine Urkunde. Die drei bestplatzierten Einzelteilnehmer und Mannschaften erhalten Medaillen.

Mit kameradschaftlichem Gruß

Stefanie Holtsträter

SRuS

Bezirksjugend Hellweg