



**Deutsche Lebens-Rettungs-
Gesellschaft e.V.**

DLRG · Ortsgruppe Ennigerloh e.V. · Christian-Grabbe-Str. 22 · 59269 Beckum

Landesverband Westfalen

Bezirk Kreis Warendorf

Ortsgruppe Ennigerloh e.V.

Dr. Lothar Thorwesten

Technischer Leiter

Walkerberg 4

59269 Beckum

3. November 2022

Einladung zum

Fit for Future

am Samstag, 10. Dezember 2022, in Ennigerloh

Liebe Trainerinnen und Trainer,
mit einer neuen Nachwuchs-Sichtungsidee wollen wir versuchen, 5- bis 14-jährige Kinder schon früh auf kommende Herausforderungen vorbereiten.

Denn mit Inkrafttreten des aktuellen DLRG-Regelwerks zum 1.1.2020 ist ein großer Sprung für die Sportler der AK 13/14 in die anschließende AK 15/16 entstanden. Ohne vorherige Vorbereitung kommen gleich drei neue Disziplinen (als Wahlmöglichkeit) für die 15-Jährigen hinzu. Dieser unser Trainingsvergleich will möglichst niederschwellig an diesem Übergang ansetzen.

Deshalb laden wir alle 5- bis 14-Jährigen zu diesem Trainingsvergleich ein.

Wir hoffen, Ihr mögt ein paar Schwimmerinnen und Schwimmer schicken, denen Ihr die im Weiteren genannten Anforderungen zutraut.

Wir wünschen Euch eine gute Vorbereitung

Mit rettungssportlichen Grüßen

Dr. Lothar Thorwesten

Technischer Leiter

Datum: Samstag, 10. Dezember 2022

Ort: Olympiabad, Berliner Str. 35-37, 59320 Ennigerloh
4 Bahnen à 25m mit einer Wassertiefe von 3,80m (Puppenaufnahme bei 2,40m) – 1,30m

Zeitplan:

Einlass:	13:30 Uhr
Kampfrichterbesprechung:	14:00 Uhr
Teamleiter-Besprechung:	14:20 Uhr
erster Start:	14:45 Uhr
voraussichtliches Ende:	18:00 Uhr

Der gemeinsame Abschluss findet im Anschluss an den letzten Lauf im Hallenbad-Foyer statt.

Kampfrichter: Jede Gliederung verpflichtet sich, mindestens einen Kampfrichter mit Stoppuhr zu stellen.
Der Name des Kampfrichters sowie ggf. seine Qualifikation sind mit der Meldung anzugeben. Wird kein Kampfrichter gestellt, so wird die Kautionshöhe von 25 Euro eingezogen.

Teilnahmegebühr: Je Sportler/in bei fristgerechter Meldung: 5,00 €
Je Sportler/in bei Nachmeldung: 8,00 €
Helferkautionshöhe: 25,00 €
Mit der Abgabe der Meldung bestätigt die teilnehmende Gliederung, dass Teilnahmegebühr und Helferkautionshöhe in der Vorwoche der Veranstaltung von dem in der Online-Anmeldung genannten Konto eingezogen werden dürfen.
Das Startgeld für gemeldete, aber nicht startende Sportler/innen kann nicht erstattet werden.

Material: Gurtretter, Tauchringe, Schwimmbretter und Puppen (groß und klein, siehe Abb.) werden vom Veranstalter gestellt. Flossen sind mitzubringen. Bis Jahrgang 2010 dürfen lediglich Gummiflossen genutzt werden, ab Jahrgang 2009 dürfen auch größere Flossen aus beliebigem Material genutzt werden. Wir verweisen auf das Merkblatt Sport-03-19 vom 01.01.2020.



Altersklassen: Die Anforderungen unterscheiden sich nach Jahrgängen für

- bis 6-Jährige – Jahrgang 2016
- bis 7-Jährige – Jahrgang 2015
- bis 8-Jährige – Jahrgang 2014
- bis 9-Jährige – Jahrgang 2013
- bis 10-Jährige – Jahrgang 2012
- bis 11-Jährige – Jahrgang 2011
- bis 12-Jährige – Jahrgang 2010
- bis 13-Jährige – Jahrgang 2009
- bis 14-Jährige – Jahrgang 2008

Disziplinen:

Die Jahrgänge 2016 bis 2013 starten in drei Disziplinen:

Jahrgang 2016+2015 – 6 + 7 Jahre

1. 25m Hindernis (Standard-Wettkampf-Hindernis)
2. 25m Freistil mit Flossen und Gurtretter
3. 25m Freistil Beinschlag mit Brett (nur (beliebiger) Beinschlag. Start ist im Wasser)

Jahrgang 2014+2013 – 8 + 9 Jahre

1. 50m Hindernis (Standard-Wettkampf-Hindernis)
2. 50m Freistil mit Flossen und Gurtretter
3. 25m Freistil Beinschlag mit Brett (nur (beliebiger) Beinschlag. Start ist im Wasser)

Die Jahrgänge 2012 bis 2011 wählen bis zu vier aus fünf Disziplinen:

Jahrgang 2012 – 10 Jahre

1. 100m Hindernis
2. 50m Retten eines Tauchringes (25m Freistil, abtauchen und einen Tauchring aufnehmen und diesen 25m zurück ins Ziel schleppen, d.h. vergleichbar dem Schleppen einer Puppe (mind. eine Hand, nicht schieben, etc.))
3. 50m Kombi (25m Freistil, 7,5m tauchen und einen Tauchring aufnehmen und diesen 17,5m zurück ins Ziel schleppen, d.h. vergleichbar dem Schleppen einer Puppe (mind. eine Hand, nicht schieben, etc.))
4. 50m Flossenschwimmen
5. 50m Lifesaver (ohne Puppe)

Jahrgang 2011 – 11 Jahre

1. 100m Hindernis
2. 50m Retten einer Puppe (kleine Puppe)
3. 50m Kombi (25m Freistil, 7,5m tauchen und einen Tauchring aufnehmen und diesen 17,5m zurück ins Ziel schleppen, d.h. vergleichbar dem Schleppen einer Puppe (mind. eine Hand, nicht schieben, etc.))
4. 100m Flossenschwimmen
5. 100m Lifesaver (50m Flossenschwimmen + Gurt einklinken, ohne Puppe)

Die Jahrgänge 2010 bis 2008 wählen bis zu vier aus sechs Disziplinen:

Jahrgang 2010 – 12 Jahre

1. 150m Hindernis
2. 50m Retten einer Puppe (kleine Puppe)
3. 50m Kombi (25m Freistil, 7,5m tauchen und eine kleine Puppe aufnehmen und diese 17,5m zurück ins Ziel schleppen)
4. 50m Retten einer Puppe mit Flossen (kleine Puppe)
5. 100m Lifesaver (50m Flossenschwimmen + Gurt einklinken, ohne Puppe)
6. 100m Super Lifesaver (50m Freistil + 50m Gurtretter und Flossen, ohne Puppe)

Jahrgang 2009 – 13 Jahre

1. 200m Hindernis
2. 50m Retten einer Puppe
3. 50m Kombi (25m Freistil, 10m tauchen und eine Puppe aufnehmen und diese 15m zurück ins Ziel schleppen)
4. 100m Retten einer Puppe mit Flossen (kleine Puppe)
5. 50m Lifesaver
6. 100m Super Lifesaver (50m Freistil + 50m Gurtretter und Flossen, ohne Puppe)

Jahrgang 2008 – 14 Jahre

1. 200m Hindernis
2. 50m Retten einer Puppe
3. 100m Kombinierte Rettungsübung
4. 100m Retten einer Puppe mit Flossen
5. 100m Lifesaver
6. 200m Superlifesaver

(gemäß Regelwerk für Mehrkampf-Meisterschaften im Rettungsschwimmen Schwimmbad-Disziplinen, Gültig ab 1. Januar 2020)

- Meldung:** Meldeschluss ist der 2.12.2022.
Nachmeldungen sind bei bestehenden Kapazitäten bis zum 6.12. um 12.00 Uhr möglich.
Meldungen bitte ausschließlich online:
<https://bespoke-panda-f53179.netlify.app/>
- Wertung:** Alle Schwimmerinnen und Schwimmer erhalten eine Teilnehmermedaille. Urkunden werden zum Download angeboten.
Es werden keine Strafpunkte und Disqualifikationen ausgesprochen.
Lediglich im Nachgang werden den Trainern Ergebnislisten mit Hinweisen zur Verfügung gestellt.
- Sicherheitshinweise:** Wir weisen auf das Merkblatt M3-001-06, Schwimmen und Tauchen mit Schwimmbrillen, der DLRG hin.
Wir behalten uns aufgrund der Covid-19-Pandemie ausdrücklich vor, die Veranstaltung aufgrund behördlicher Auflagen oder eigener Risiko- und Sicherheitsbewertungen kurzfristig in Teilen oder als Ganzes abzusagen, zu verschieben oder im Ablauf zu ändern sowie besondere Regelungen insbesondere zu Teilnahmebeschränkungen, Vorgaben zum Aufenthalt und Sicherheitsmaßnahmen einzuführen, die möglicherweise im Widerspruch zum geltenden Regelwerk stehen.
Dieser Vorbehalt erstreckt sich auf sämtliche Bestandteile dieser Ausschreibung.
Im Falle einer Absage werden gezahlte Startgebühren selbstverständlich zurückerstattet.
- Fragen:** Fragen zum Wettkampf beantworten
Lothar Thorwesten, lothar.thorwesten@dlrg.de
und Juergen Wohlgemuth, Tel. 0171.6875948