

Rundbrief Nr. 2022-090



Deutsche Lebens-Rettungs-
Gesellschaft e.V.

Verteiler: Beauftragte Rettungssport der Landesverbände @
Zur Kenntnis: Mitarbeiter*innen Rettungssport @
BGF, Aktivensprecher*in @
VK Vertreter Rettungssport @
Betreff: **Newsletter**
Trainerwesen Rettungssport

Bundesgeschäftsstelle
Hedwig Flint
Referentin Leistungssport
Holger Friedrich
Bundesbeauftragter
Susanne Warzelhan
Projektleitung Trainerausbildung
Im Niedernfeld 1-3
31542 Bad Nenndorf
E-Mail:
rettungssport@bgst.dlrg.de
trainer@dlrg.de
Internet: dlrg.de
Kürzel: SWa/KaS/Pre/ HoF

r

Dienstag, 13. September 2022

Newsletter Trainerwesen Rettungssport

Liebe Trainerinnen und Trainer im Rettungssport,

mit diesem Schreiben möchte ich euch ausführliche Informationen zum Thema „Trainerausbildung“ im neuen Ressort Rettungssport mitteilen. **Bitte leitet diesen Newsletter gerne an eure aktiven Trainerinnen und Trainer in den Bezirken und Ortsgruppen weiter.**

1. Lehrgänge

1.1 Refresh Lehrgang

Durch die Corona Pandemie sind viele Veranstaltungen ausgefallen. Somit gab es auch kaum Fortbildungsangebote für Lizenztrainerinnen und Lizenztrainer. Der Bundesverband bietet daher vom **04. – 06. November 2022** einen **Fortbildungslehrgang Rettungssport in Warendorf** an.

Die Möglichkeit der Lizenzverlängerung sieht wie folgt aus:

- Teilnahme als Fortbildung zur Lizenzverlängerung (Lizenzen die am 31.12.2020 oder 31.12.2021 abgelaufen sind)
 - o Teilnahme an den 15 LE
- Teilnahme zur Aktivierung alter Lizenzen (mit Gültigkeit 31.12.2019 und älter)
 - o Teilnahme an den 15 LE
 - o Absolvieren einer kleinen Hausaufgabe (Fachausbildung ohne Prüfung) im Anschluss an den Lehrgang

Natürlich sind auch alle weiteren Lizenztrainer*innen herzlich eingeladen dieses Wochenende als Fortbildung zu nutzen.

Informationen und Anmeldung unter: [DLRG - - Lehrgänge](#)

1.2 *Trainer Ausbildung*

1.2.1 *Trainer C-Ausbildung*

Grundsätzlich möchten wir den Landesverbänden noch einmal eine Hilfe anbieten, um in Zukunft die C-Trainer-Ausbildung und die C-Trainer-Prüfung eigenständig durchzuführen. Wir planen daher das Jahr 2023 zu nutzen und mit zwei Maßnahmen hier einen Schwerpunkt zu setzen:

Im **Frühjahr 2023** wird es ein Lehrgangswochenende geben, in dem wir sogenannte **Multiplikatoren** für die C-Trainer-Ausbildung oder **C-Trainer-Koordinatoren** ausbilden möchten. Ziel des Lehrgangs ist es, dass sich diese Teilnehmer*innen informiert und ausgebildet fühlen, den C-Trainer Lehrgang vollumfänglich in den Landesverbänden durchzuführen. Inhaltlich wird es sowohl um organisatorische Aspekte (Zeitplan, Referentensuche, usw.) gehen, aber auch um sportfachliche Aspekte.
Termin 17.-19. Februar 2023 in Bad Nenndorf.

Im **Herbst 2023** wird der Bundesverband noch einmal eine **C-Trainer-Ausbildung** anbieten. Die C-Trainer-Koordinatoren sollen aktiv eingebunden werden in die Organisation und Durchführung.

- Module 1 & 2: **30.09. – 03.10.2023** (Sa-Di) in N.N.
- Module 3 & 4: **02. – 05.11.2023** (Do-So) in Halle a.d. Saale

Die Ausschreibung erfolgt über die Bundesakademie.

1.3.1 *Trainer B-Ausbildung*

Die nächste B-Trainer Ausbildung wird es im Jahr 2024 geben.

1.4.1 *Lizenzverlängerungen*

Wenn ihr eine C- oder B-Lizenz im Rettungssport besitzt und eine Fortbildung besucht habt, dann reicht eure Unterlagen für die Lizenzverlängerung jederzeit bei uns ein. Die DOSB-Lizenzen sind nach Erwerb bis zum 31.12. des 3. Folgejahres gültig.

- Zur Verlängerung der DOSB-Lizenz Trainer C „Leistungssport“ (Rettungssport) sind Fortbildungen im Umfang von mindestens 15 Lerneinheiten zu absolvieren.
- Zur Verlängerung der DOSB-Lizenz Trainer B „Leistungssport“ (Rettungssport) sind Fortbildungen im Umfang von mindestens 15 Lerneinheiten zu absolvieren.

2. Fortbildungsangebote

Es gibt ein paar interessante Fortbildungsangebote, die ich euch hiermit empfehle. Genaue Informationen findet ihr online unter den jeweiligen Links.

<p>Symposium Science in Swimming (Rennanalysen im Schwimmsport) DSV & Universität Kassel Datum: 20.09.2022 13 Uhr bis 21.09.2022 um 14.00 Uhr Ort: Gießhaus Universität Kassel Infos: https://veranstaltungen.uni-kassel.de/event/symposium-science-in-swimming</p>
<p>Trainerlehrgang Freistiltechnik DLRG Bundesverband, Dieter Sofka in Kooperation mit Elena Prella Datum: 04.11.2022, 13.30 Uhr – 18.30 Uhr Ort: 48231 Warendorf Infos: Anmeldung nur über MS Forms Link bis 30.09.: https://forms.office.com/pages/responsepage.aspx?id=YwIJKrTVv0uecJUEhWY0Qd6rUIhwe9dLs2InLMOy8NJUM0RZWDZQTFM5RUQ0RUYYyMVgySFVWQUxWVy4u</p>
<p>Sinnhaftigkeit im Leistungssport Trainerakademie Köln Datum: 7. – 09.11.2022 (Anmeldeschluss 20.10.) Ort: Köln https://www.trainerakademie-koeln.de/fortbildung/sinnhaftigkeit-im-leistungssport</p>
<p>Erfolg und Misserfolg – Modelle und praktische Ansätze beim Aufbau von Leistungsmotivation Schwimmverband Württemberg Datum: 20.11.2022 Ort: 72461 Albstadt https://swwb.it4sport.de/index.php?phoenix=phoenixbase.seminar.pages.SeminarSinglePageID=F1C6DBAE-BC7D-4D29-978C-0723C45D94EA</p>
<p>Update Trainerwissen Trainerakademie Köln Datum: 28. – 30.11.2022 (Anmeldeschluss 28.10.) Ort: Köln https://www.trainerakademie-koeln.de/fortbildung/update-trainerwissen-2022</p>

3. Wissenstransfer

DOSB Wissensnetz

Das DOSB Wissensnetz ist ein Netzwerk, wo umfangreiche Informationen bereit gestellt werden und sich Trainer und Trainerinnen, aber auch Funktionäre untereinander austauschen können. Jeder kann sich dort kostenfrei anmelden. Das Themenspektrum ist sehr vielfältig.

Informationen unter: <https://wissensnetz.dosb.de/>

Literaturdatenbank Rettungssport

DLRG Sportdirektor Kai Schirmer hat eine Sammlung an Artikeln aus der Fachliteratur zusammengestellt. Diese Sammlung findet ihr unter:

<https://www.iat.uni-leipzig.de/datenbanken/iks/dlrg/>

Trainer Newsletter von Bundestrainerin Elena Prella

Elena verschickt in unterschiedlichen Abständen einen **Newsletter**. Dort sind vor allem **trainings- und sportwissenschaftliche Informationen** und Tipps zum Training enthalten. Viele Inhalte sind auf Englisch.

Wer Interesse an diesem Newsletter hat, meldet sich bitte unter:

elena.prella@bgst.dlrg.de (Stichwort Trainer GER).

Videoaustausch mit der Bundestrainerin Elena Prella

Im Jahr 2022 wurden monatliche Videoaustausche durchgeführt.

Es ist KEINE Anmeldung notwendig.

Aufgezeichnete Meetings und Präsentationen:

<https://www.dlrg.cloud/s/QnepTtPLD2Gaxqo> Passwort: TrainerAustausch

Nächste Termine:

10/22: Persönliches Treffen bei den 49. Deutschen Mehrkampf-Meisterschaften (DMM) in Hannover - Ergebnisse/Kommentare von den LWC (Elena)

In der Mittagspause am Freitag (vor Ort; genaue Uhrzeit und Ort wird noch kommuniziert)

11/22: Persönliches Treffen beim 28. Int. Deutschlandpokal (DP) in Warendorf – Zusammenfassung des Jahres (international / national / Nachwuchs) (Elena)

In **12/22** ist kein Treffen geplant.

Der Plan für **2023** wird mit den Trainer*innen im Treffen 11/22 geplant.

Die Konferenzen starten immer um 19.30 Uhr

Interessenten melden sich an unter: rettungssport@bgst.dlrg.de

Solltet ihr weitere Fragen oder Anregungen haben, meldet euch gerne direkt bei mir (trainer@dlrg.de).

Mit freundlichem Gruß aus Bad Nenndorf

Susanne Warzelhan
Projektleitung Trainerausbildung

Holger Friedrich
Bundesbeauftragter Leistungssport