

VORLÄUFIGES PROGRAMM

(Änderungen des Programms durch den Veranstalter sind möglich)

Freitag, 10.06.2022

ab ca. 17.00 Uhr

ca. 19.00 Uhr

Anreise

Anmeldung mit Zeltplatzeinweisung
(beim roten Pavillon vor dem Zeltplatz)
„Welcome Back in Holzwickede“ im
Schwimmbad

*Bei der Veranstaltung sind selbstverständlich **alle** Ortsgruppen herzlich
eingeladen! Wir bieten Verpflegung vom Grill und Getränke zum
Selbstkostenpreis an.*

Samstag, 11.06.2022

8.00 – 9.45 Uhr

9.00 - 10.00 Uhr

10.20 Uhr

10.40 Uhr

ca. 11.00 Uhr

ca. 18.00 Uhr

ca. 18.30 Uhr

ca. 20.00 Uhr

Wettkampf

Frühstück

Anmeldung

(beim roten Pavillon am Wettkampf-Becken)

Mannschaftsführerbesprechung

Kampfrichterbesprechung

Wettkampfbeginn

*Im Anschluss an den Wettkampf findet der Elite-Cup
statt.*

Siegerehrung

Abendessen

Party

Sonntag, 12.06.2022

ab 8.00 Uhr

ab 9.30 – 11.00 Uhr

Abreise

Frühstück

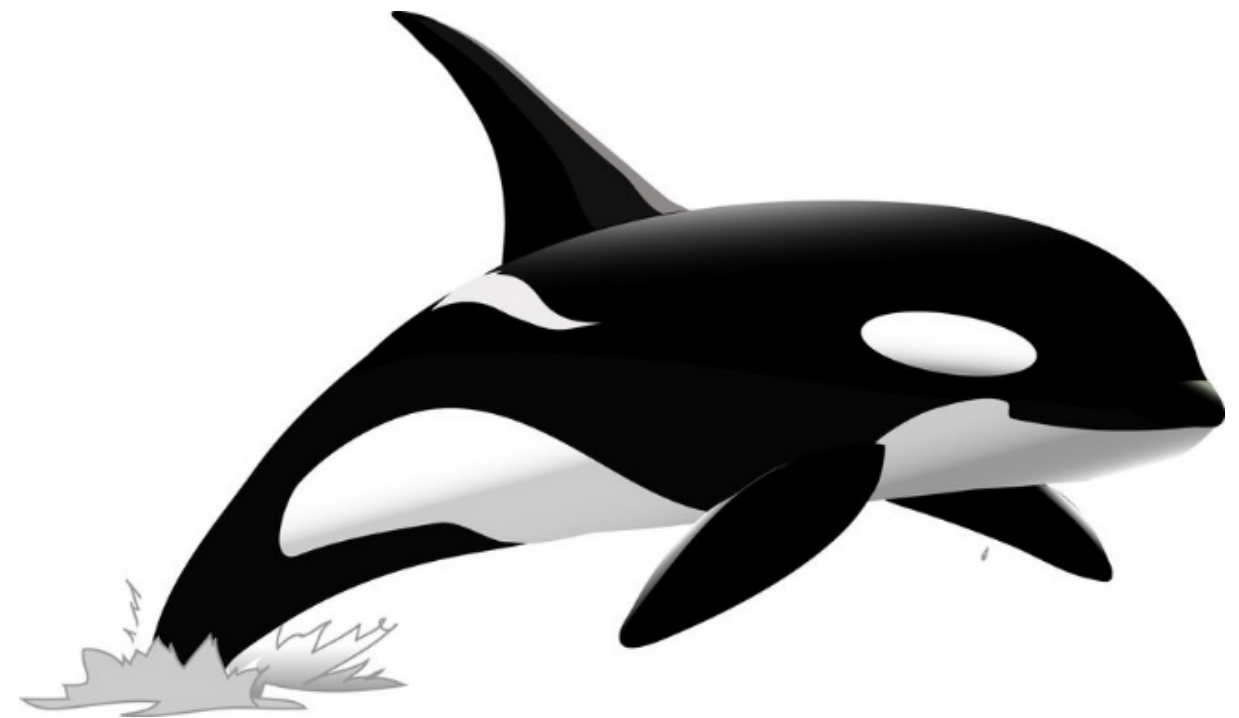
Abmeldung, Abschied nehmen und bis zum
nächsten Jahr

(beim roten Pavillon vor dem Zeltplatz)

Ausschreibung

26. Freundschaftswettkampf

DLRG „Orca“ Holzwickede



vom 10. Juni bis zum 12. Juni 2022



Liebe Kameradinnen und Kameraden,

seit nun 26 Jahren veranstalten wir einen Freundschaftswettkampf, um alte Bekanntschaften zu pflegen, aber auch neue Bekanntschaften zu knüpfen.

Aufgrund der Umbaumaßnahmen in unserem Freibad Schöne Flöte wird dieses Jahr im Freibad Heidebad in Iserlohn geschwommen.

Zwar in einem anderen Bad, aber nicht weniger heißt es auch in diesem Jahr:

SOMMER, SONNE, FREIBAD und eine geile Party!

Wie in den letzten Jahren starten wir mit der AK u9 fortlaufend über alle Altersklassen bis hin zur AK Ü30, in der sich auch die Betreuer messen können.

Die Übernachtung findet auf der Zeltwiese, die direkt im Freibad liegt, in euren eigenen Zelten statt. Bitte mit mehreren Personen zusammen ein Zelt belegen.

Am Freitag gibt es ein gemeinschaftliches Treffen im Freibad. Damit möchten wir Rücksicht auf die Jüngeren nehmen, die so auf der Zeltwiese die nötige Ruhe zum Schlafen finden. Von hochprozentigem Alkohol bitten wir abzusehen. **Darüber hinaus gilt im gesamten Freibad ein absolutes Glasflaschen-Verbot.**

Anmeldungen sind über unsere Webseite (holzwickede.dlrg.de) bis zum 20.05.2022 abzugeben.

Bei Fragen und Informationen: wettkampf@holzwickede.dlrg.de

WETTKAMPF

Altersklassen

AK u9	Jahrgang 2013 und jünger
AK 12	Jahrgang 2012 bis 2010
AK 13/14	Jahrgang 2009 bis 2008
AK 15/16	Jahrgang 2007 bis 2006
AK 17/18	Jahrgang 2005 bis 2004
AK Offen	Jahrgang 2003 bis offen
AK Ü30	Jahrgang 1992 und älter

Disziplinen Rescue Cup (Regelwerk vom 01.01.2020)

AK U9 und 12	4x 1 Bahn	Freistilstaffel (3.1)
	4x 1 Bahn	Gurtretterstaffel (3.5)
	4x 1 Bahn	Rettungsstaffel (3.7)

AK 13/14 und Älter	4x 2 Bahnen	Freistilstaffel (3.1)
	4x 2 Bahnen	Gurtretterstaffel (3.6)
	4x 2 Bahnen	Rettungsstaffel (3.8)

Sonderwertung Elite-Cup

Mannschaft:	Jeweils 8 Schwimmer (mind. 3 weibliche Schwimmerinnen pro Mannschaft)
Strecke:	In Staffelform, geschwommen werden 2 Bahnen
Disziplin:	Freistil mit Flossen
Sieg:	Es gewinnt die Mannschaft, die im Verlauf von 30 Minuten die meisten Meter zurücklegt
Start:	Direkt im Anschluss an den Rescue Cup

Es besteht die Möglichkeit einen „Mini-Elite-Cup“ durchzuführen (für die AK u9 und AK 12). Geschwommen wird in Staffelform eine Bahn.

Mitzubringen von den Ortsgruppen

- Rettungspuppe
- gelber Gurtretter
- Zeitnehmer
- *und natürlich:*
Gute Laune und hochmotivierte Schwimmerinnen und Schwimmer