



DLRG
OG Lippstadt & Jugend Harsewinkel e.V.



22. AlbersSeeCup 2020

- **Internationaler Freiwasser-Wettkampf**
 - **Wettkämpfe für Nippers und Masters**
- alle Infos auch auf www.harsewinkel.dlrg.de

Einladung

- Datum:** 29. August 2020
- Ort:** Alberssee bei Lippstadt-Lipperode
- Veranstalter:** DLRG OG Lippstadt e.V., in Zusammenarbeit mit der Jugend der DLRG OG Harsewinkel e.V.
Die Veranstaltung steht unter der **Schirmherrschaft** von Lippstadts Bürgermeister Christof Sommer.
- Ablauf:** Samstag, ab 9.00 Uhr Kampfrichterbesprechung am See
9.15 Uhr Teammanager-Besprechung am See
9.30 Uhr Wettkämpfe am Alberssee
- Meldung:** 1. Meldebogen A bis spätestens **Fr., 21.08.2020**
Solange Teilnehmerlimit von 300 Personen noch nicht erreicht, ausschließlich online über folgenden Google Forms-Link:
https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSf_eK7Nujy3nswzh0FIh2KFGRbrzF-3fHgTwmkQQdNmKVZ2ViA/viewform?vc=0&c=0&w=1
2. Meldebogen B bis **Mo., 24.08.2020, 12oo Uhr**
Dirk Brockmeyer
Tel.: 0171 / 88 28 0 48
asc@harsewinkel.dlrg.de
Die Datei findet ihr auf www.harsewinkel.dlrg.de
- Unterkunft:** Wir bieten keine Übernachtungs- und Verpflegungsmöglichkeiten an. Einen öffentlichen Zeltplatz gibt es aber in der Nähe, um deren Reservierung sich jedes Team selbst kümmert: „**Campingparadies Lippstädter Seenplatte**“ Familie Schäfermeier, Seeuferstr. 14, 59558 Lippstadt-Niederdedinghausen
Tel.: 02948 / 2253 oder Fax: 02948 / 289414 <http://www.camping-lippstadt.de>
Eine Alternative zum Zelten wäre die **Jugendherberge Wewelsburg**:
<http://www.djh-wl.de/jh/wewelsburg/> Die Jugendherberge ist nur 26km vom Alberssee entfernt.
- Der Weg zu uns:** - von der A 2 Abfahrt Rheda-Wiedenbrück. Auf der B 55 Richtung Lippstadt. Nach 20 km schließlich links ab nach Lipperode, im Ort an der Kirche abbiegen, Beschilderung Alberssee und Campingplatz folgen.
- von der A 44 Abfahrt Erwitte/Anröchte. Auf der B 55 Richtung Lippstadt. Dort rechts ab nach Lipperode, im Ort an der Kirche abbiegen, Beschilderung Alberssee und Campingplatz folgen.
Adresse für das Navi: Seeuferstrasse 13, 59558 Lippstadt
- Verpflegung:** Während des Wettkampfes ist am See der Strandkiosk geöffnet, an dem sich die Teilnehmer selbst verpflegen können.



Mit freundlicher Unterstützung der Sparkasse Lippstadt



DLRG
OG Lippstadt & Jugend Harsewinkel e.V.



Startberechtigung: Teilnehmen dürfen Sportler, unabhängig von einer Mitgliedschaft in der DLRG. Für DLRG-Sportler besteht die Möglichkeit, für diesen Wettkampf ein Zweitstartrecht in Anspruch zu nehmen.

Wettkampfregeln: Wettkampfdisziplinen und -regeln orientieren sich an den internationalen Wettkampfregeln der ILS bzw. dessen ILS Competition Rulebook 2015-2019 Revised Edition 2017

<https://www.ilsf.org/sites/ilsf.org/files/Sports/Rules/The%20ILS%20Competition%20Rulebook%202015-2019%20Edition%20Revised%202017%20-%20April%202018%20-%20Final.pdf>

Wettkampfmateriale: Sämtliche Sportgeräte wie Boards, Surfskis und Paddel haben die Teilnehmer mitzubringen. Bei allen Läufen müssen die Sportler einheitliche Vereinskappen tragen.

Kaution: Jede Ortsgruppe hat einen Kampfrichter/Helfer zu stellen. Eine Freiwasser-Kampfrichter-ausbildung ist nicht nötig, eine Kampfrichterlizenz der Stufe F1 ist ausreichend. Auch interessierte Eltern oder andere Vereinsmitglieder können als Helfer gemeldet werden. Fehlende Kampfrichter/Helfer werden mit **50,- Euro** berechnet. Es ist mit der Startgebühr eine Kaution von 50,- Euro zu entrichten, die nach der Veranstaltung per Überweisung zurückgegeben wird, sofern keine Beanstandung aufgetreten ist und der Kampfrichter anwesend war.

Altersklassen:

Ak 10 und jünger	2010 und jünger
(es wird innerhalb dieser AK eine Sonderwertung für Sportler der Jg. 2012 u. jünger geben)	
Ak 11 / 12	2008 – 2009
Ak 13 / 14	2006 – 2007
AK 15 / 16	2004 – 2005
Ak offen	2003 und älter
AK Masters	1990 und älter (es gibt nur eine Masters-AK)

Jedem Teilnehmer ist der Start in nur einer AK erlaubt, Staffel-Teilnehmer dürfen, abweichend von ihrem Alter, in der nächst höheren Altersklasse starten. Die Sportler der AK Masters dürfen auch wahlweise in der offenen AK starten, müssen dieses aber mit der Meldung angeben.

Startgeld: Für jeden Sportler fällt eine Startgebühr von **9,00 Euro** an. Die Startgebühren müssen dem Ausrichter bis zum **21.08.2020** auf folgendes Konto überwiesen werden:

DLRG OG Harsewinkel e.V.
Volksbank im Ostmünsterland eG
IBAN: DE49 4786 1317 0102 2033 00

Verwendungszweck: „**AlbersSeeCup 2020**“ und Name der Ortsgruppe
Bitte die Frist beachten. Ohne Zahlungsnachweis ist kein Start möglich!
Um eine eindeutige Zuordnung zu ermöglichen, bitte den Ortsgruppennamen mit angeben, keine Privat-Namen! Startgebühren können im Falle des Fernbleibens nicht erstattet werden.

Teilnehmerlimit: An der Veranstaltung können maximal **300** Sportler teilnehmen, ist diese Grenze erreicht gilt der Zahlungseingang auf dem Konto der DLRG Harsewinkel als Startberechtigung, später eingehende Meldungen und Zahlungen können in so einem Fall nicht berücksichtigt werden, die Startgebühren werden zurückerstattet.

Wertung

Auszeichnungen

Die drei Erstplatzierten jeder Altersklasse und Disziplin erhalten Medaillen. Die Acht erstplatzierten jeder Disziplin erhalten eine Urkunde.

**DIE TEILNEHMERSTÄRKSTE ORTSGRUPPE ERHÄLT EIN NEUES NIPPERBOARD !!!
BEI ORTSGRUPPEN MIT IDENTISCHER TEILNEHMERSTÄRKE ENTSCHIEDET DAS LOS**



DLRG
OG Lippstadt & Jugend Harsewinkel e.V.



Ausschreibung

Für alle Altersklassen werden je drei Einzeldisziplinen angeboten:

1. für die Altersklassen 10 und 11/12
Disziplin 1: Beach Flags, Disziplin 2: Board Race, Disziplin 3: Run-Swim-Run
2. für die Altersklassen 13/14 und 15/16
Disziplin 1: Beach Flags, Disziplin 2: Board Race, Disziplin 3: Surfski Race
3. für die Altersklasse offen und Masters
Disziplin 1: Board Race, Disziplin 2: Surfski Race, Disziplin 3: Run-Swim-Run

Für alle Jugend-Altersklassen werden je zwei Staffeln angeboten (eine Staffel besteht aus **drei Sportlern**):

4. für die Altersklassen 10, 11/12 und 13/14
1: Board Staffel, 2: Nipper Staffel

Für alle älteren Altersklassen wird eine Staffel angeboten (eine Staffel besteht aus **acht Sportlern**):

5. für die Altersklasse 15/16, offen und Masters
Olympic Oceanman Staffel

Beach Flags

Beim Start liegen alle Teilnehmer auf dem Bauch mit den Füßen an der Startlinie im Sand. Das Kinn liegt auf den Händen. Ziel ist es, auf den Startpfeiff hin, einen der 20 Meter entfernten Stäbe zu ergreifen. Da jeweils ein Stab weniger vorhanden ist als Teilnehmer, scheidet nach jedem Durchgang einer aus.

Board Race

Die Wettkämpfer starten mit ihrem Rettungsbrett von der Wasserkante aus. Liegend oder kniend kommen die Arme zur Fortbewegung zum Einsatz.

Run-Swim-Run

Die Sportler starten im Sand an der Startlinie stehen, laufen ca. 50m bis zur Wasserkante, schwimmen einen Parcours von etwa 300m und laufen dann erneut ca. 50m durch den Sand ins Ziel.

Surfski Race

Die Athleten haben mit dem Rettungskayak einen mit Bojen abgesteckten Rundkurs (ca. 600m) zu paddeln.

Board Staffel (Ak 10, 11/12 und 13/14)

Drei Sportler fahren mit ihrem Rettungsbrett nacheinander den Board-Parcours. Der ablösende Sportler gibt den Start für seinen Teamkameraden mit persönlichem Abschlagen frei.

Nipper Staffel (Ak 10, 11/12 und 13/14)

Drei Wettkämpfer haben hintereinander je eine der Disziplinen schwimmen, laufen und Board Race in Staffelform zu absolvieren. Die Reihenfolge der drei Disziplinen wird zuvor ausgelost. Der ablösende Sportler gibt den Start für seinen Teamkameraden mit persönlichem Abschlagen frei.

Olympic Oceanman Staffel (ab AK 15/16)

Acht Wettkämpfer haben zweimal hintereinander die Disziplinen schwimmen, Surfski, Board Race und laufen in Staffelform zu absolvieren. Die Reihenfolge der Disziplinen wird zuvor ausgelost, laufen ist generell die letzte Teilstrecke. Der ablösende Sportler gibt den Start für seinen Teamkameraden mit persönlichem Abschlagen frei.

In den drei Wettkampf-Arenen können Disziplinen verschiedener Altersklassen parallel durchgeführt werden. Auf dadurch evtl. entstehende Material-Engpässe kann nicht Rücksicht genommen werden.

Es muss nicht jede Disziplin belegt werden.

Auch Einzelteilnehmer können starten.



DLRG
OG Lippstadt & Jugend Harsewinkel e.V.



Hygiene- und Infektionsschutzregeln für den AlbersSeeCup 2020 nach der CoronaSchVO NRW

Dies ist ein aktueller Stand der Schutzregelungen. Verschärfungen, aber auch Lockerungen sind nach Beurteilung der Lage jederzeit möglich und werden von uns in der Vorwoche neu kommuniziert.

Anmeldung

• Alle Sportler, Betreuer, Zuschauer, Kampfrichter müssen sich **namentlich anmelden** (mit Adresse, Telefonnummer, etc., wegen der notwendigen Rückverfolgbarkeit)

→ Das erfolgt ausschließlich über eine Online-Anmeldung unter folgendem Link:

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeP7KgKbrHllvAQ8W5mtP-zL5ywe9K4Uld2QLcdH3apQd9OJA/viewform?vc=0&c=0&w=1>

→ Ohne Anmeldung ist keine Startmöglichkeit gegeben

→ Die aufgenommenen Daten werden 30 Tage nach der Veranstaltung gelöscht!

• **Wir beschränken die Teilnahme aus einer Gliederung auf 20 Personen (Sportler inkl. Betreuer – siehe CorSchVO §1, Abs. 2, 5.), die sich während der Veranstaltung miteinander aufhalten dürfen, aber abgesehen von den eigentlichen Wettkämpfen, nicht mit anderen Gruppen mischen sollen.**

• Alle Teilnehmer (Sportler und Zuschauer) sind im Vorfeld von ihrem Mannschaftenverantwortlichen auf die Hygiene-, Abstands- und Schutzmaßnahmen speziell für diese Veranstaltung hinzuweisen das betrifft die folgenden Punkte:

Wettkampfmaterialien

• Es dürfen ausschließlich eigene Trinkflaschen genutzt werden.

• Es sollte grundsätzlich eigene Materialien genutzt werden, wie Board, Ski, Paddel, Schwimmbrille, Badekappe, Clubkappe, usw.

• Sollte kein eigenes Wettkampfmateriale vorhanden sein, muss vom Verein gestelltes bzw. geliehenes Material im Anschluss an die Nutzung desinfiziert werden.

• Wir stellen vor Ort keine Boards, Skis oder Paddel zur Verfügung. Bei Bedarf muss das Material bereits vorher angefragt und reserviert werden.

Hygiene- und Verhaltensregeln

• Das private Mitführen von Handdesinfektionsmitteln wird dringend empfohlen

• Körperkontakte sind untersagt:

• Auf Händeschütteln, Abklatschen oder Umarmungen ist zu verzichten

• Lautes Sprechen, Rufen oder Brüllen ist zu vermeiden

• Auf befestigten Wegen ist ein Mund-Nasen-Schutz zu tragen

Abstandsregeln

• Zu jeder Zeit ist möglichst ein Abstand von 1,50 Meter zu anderen Personen einzuhalten.

• Das Bilden von Grüppchen ist nur mit dem notwendigen Abstand erlaubt, darauf sollte aber trotzdem, wenn möglich verzichtet werden.

• Zwischen den Übungen und in den Pausen können eigene Stühle oder Pavillons genutzt werden. Der Abstand muss eingehalten werden.

• Eine Person darf dort nur den eigenen Stuhl nutzen. Bei Nutzung durch mehrere Personen muss der Stuhl desinfiziert werden.

• Geschlossene Zelte dürfen die Gliederungen nicht aufbauen, jedoch aber Pavillons oder solche Zelte, die von mindestens zwei Seiten offen und winddurchlässig sind.

Schwimmer und Schwimmerinnen mit generellen Krankheitssymptomen, dürfen an der Veranstaltung nicht teilnehmen.