



Ausschreibung für den 16. Schwerter Ruhr Cup

Datum Samstag, 25. Januar 2020

Ort Stadtbad, Wittekindstraße 10, 58239 Schwerte
5 Bahnen á 25m mit einer Wassertiefe von 1,80m - 2,40m

Zeitplan

Einlass:	9:00 Uhr
Start Block 1	10:00 Uhr AK 10, 12
Start Block 2	ca. 13:30 Uhr AK 13/14

Die Disziplinen der Altersklassen Masters, **15/16**, 17/18, offen und Masters verteilen sich über beide Blöcke (siehe Reihenfolge der Disziplinen, S. 3).

Besprechung Kampfrichter 9:30 Uhr im Café

Besprechung Mannschaftsführer 9:30 Uhr im Foyer

Die Siegerehrung der AK 10 und 12 findet gegen 14:30 Uhr im Hallenbad-foyer statt. Die Siegerehrung der übrigen Altersklassen findet im Anschluss an den Wettkampf statt.

Disziplinen Geschwommen werden die Einzeldisziplinen der AK 10 bis AK offen, *AK 25-54, AK 55-64 und AK 65+* wie in der Ausschreibung genannt. Die Sportler der Altersklassen 15/16, 17/18 und offen müssen mind. 3, dürfen aber auch alle 6 Disziplinen schwimmen. In der AK 10 werden die Disziplinen der AK 12 geschwommen und mit den rec-Werten der AK 12 bewertet.

Ruhr Cup Der Gesamtpokal geht an die Ortsgruppe, die in den Altersklassen 10 bis Offen die meisten Punkte sammelt. Dabei gehen in jeder Disziplin der beste männliche Schwimmer und die beste weibliche Schwimmerin in die Wertung ein. Bleibt eine Altersklasse unbesetzt, wird diese mit 0 Punkten gewertet. In den Altersklassen 15/16, 17/18 und offen gehen alle 6 Disziplinen mit halber Wertungspunktzahl ein.

Meldung **Meldeschluss ist der 10.01.2020**, Nachmeldungen sind bis zum 17.01.2020 möglich. Es können **maximal 300 Sportler** zugelassen werden, entscheidend ist der Eingang der **kompletten Meldung** (die Erklärung zum Datenschutz und der Fotonutzung muss mit der Meldung als Foto und zum Wettkampftag im Originalvorliegen).

Meldeadresse: RuhrCup@schwerte.dlrg.de

**Abmeldung
und
Ummeldung**

Damit möglichst viele Schwimmer am Ruhr Cup teilnehmen können, bitten wir darum, dass uns **Abmeldungen** von Schwimmerinnen und Schwimmern möglichst frühzeitig bekannt gegeben werden.

Ebenfalls bitten wir Euch, die Disziplinen mit Euren Schwimmerinnen und Schwimmern frühzeitig abzusprechen, damit es zu keinen **Ummeldungen** am Wettkampftag kommt.

Alle zugelassenen Ortsgruppen erhalten ein Formular, in das spontane Änderungen am Wettkampftag einzutragen sind. Dieses Formular füllt ihr bitte bei Abfahrt aus und schickt uns dieses **am Wettkampftag bis 8:30 Uhr** per E-Mail an die Meldeadresse (s.o.) zu.

Startgeld

Je Teilnehmer bei fristgerechter Meldung:	7,50 €
Je Teilnehmer bei Nachmeldung:	10,00 €
Kampfrichterkaution:	50,00 €

Das Startgeld ist **vor** dem Wettkampf auf das folgende Konto zu überweisen und der Überweisungsträger ist mitzubringen:

Inhaber: DLRG Jugend Schwerte *Bank:* Sparkasse Schwerte
IBAN: DE13 4415 2490 0009 0160 64 *BIC:* WELADED1SWT
Verwendungszweck: Ruhr Cup 2020 <OG-Name>

Das Startgeld für gemeldete, nicht startende Sportler wird nur bis zum Meldeschluss zurückerstattet.

Sonstiges

Jede Gliederung ist verpflichtet, einen **Kampfrichter** mit **Stoppuhr** sowie einen **4-Loch-Gurtretter** zu stellen. Der Name des Kampfrichters sowie seine Qualifikation sind mit der Meldung anzugeben. Der Kampfrichter muss während der gesamten Veranstaltung anwesend sein und seine benötigte Ausrüstung (Klemmbrett, Kugelschreiber etc.) selbst mitbringen.

In der **AK 10** sind nur Gummiflossen erlaubt!

Webseite

<https://schwerte.dlrg.de/rettungssport/>

Auswertung

Die Auswertung wird durchgeführt mit JAuswertung
<https://www.dennisfabri.de/>

Reihenfolge der Disziplinen

AK 15/16, 17/18, offen	200m Hindernis
AK10, AK 12	50m Hindernis
AK 15/16, 17/18, offen	100m Kombi
AK 10, AK 12	50m Kombiniertes Schwimmen
AK 15/16, 17/18, offen	100m Lifesaver
AK 25-54, 55-64	100m Lifesaver
AK10, AK 12	50m Flossen
Mittagspause / Einschwimmen / Line Throw	
AK 25-54, 55-64	100m Hindernis
AK 13/14	100m Hindernis
AK 65+	50m Freistil
AK 15/16, 17/18, offen	50m Retten
AK 25-54, 55-64	50m Retten
AK 13/14	50m Retten
AK 65+	25m Puppe
AK 15/16, 17/18, offen	100m Retten mit Flossen
AK 25-54	100m Retten mit Flossen
AK 55-64	50m Retten mit Flossen
AK 13/14	50m Retten mit Flossen
AK 65+	50m kombiniertes Schwimmen
AK 15/16, 17/18, offen	200m Superlifesaver

Line-Throw-Staffel

In der Mittagspause werden wir eine Line-Throw-**Staffel** durchführen. (10 m Entfernung, alle 4 Rettungssportler sind jeweils einmal Retter und einmal Verunglückter.)

Anmeldung Die Anmeldung erfolgt vor Ort bis 11h, es gibt nur eine Wertung (keine Altersklassen, kein männlich/weiblich).

Start-aufstellung: Ein Rettungssportler als Retter (Werfer) am Rand, ein Verunglückter an der Querstange, die beiden übrigen Rettungssportler im Bereich hinter der Querstange.

Ablauf: Generelle Durchführung gemäß aktuellem ILS Competition Rule Book 2019 (3.13).

Jeder Verunglückte wird unmittelbar mit dem Anschlag am Beckenrand der nächste Retter (Werfer). Jeder Werfer **muss** die Leine **aufschießen**, bevor geworfen werden darf.

Der erste Retter begibt sich (nachdem er den ersten Verunglückten zum Rand gebracht hat) zur Querstange, um dann für den vierten Retter den Verunglückten zu spielen.

Position	Retter (Werfer)	Verunglückter
#1	Sportler 1	Sportler 2
#2	Sportler 2	Sportler 3
#3	Sportler 3	Sportler 4
#4	Sportler 4	Sportler 1

Zeitlimit: 3:00 min.